

第 21 回 アイリス食の会研修会 報告

日時：2012 年 5 月 26 日（土）10：00～13：00

場所：広島女学院大学 ソフィア 2 号館 203 教室・ソフィア 1 号館給食食堂

内容：

◆ 講演会 「病める人に寄り添う“食”のあり方ーがん治療中の方を中心にー」

講師：石長 孝二郎先生（広島女学院大学教授）



2011 年に本学管理栄養学科に着任された石長先生より、がん治療中の方の食のあり方を学びました。全国各地の病院で勤めておられた先生のご経験から、臨床現場での管理栄養士の役割とは何かを考える時間となりました。

◆ 食育活動報告 「Vegefull network を広げよう ～若者の野菜摂取量増加を期待して～」

報告者：食育ガールズ（管理栄養学科 4 年 河村・坂元）



昨今の問題である若者の野菜不足に注目し、20 代が発信する野菜摂取量 up を目指したカフェや大学学食、農家でのお手伝いなどの活動を計画しているそうです。食育活動の視野を、大学内だけでなく地域にまで広げていることに感心しました。これからの活動が楽しみです。

食育ガールズのみなさんが考えた野菜中心のお弁当を、素敵なテーブルコーディネートの中いただきました。

