

# 配食サービス

始めませんか!?



広島女学院大学 生活科学部 管理栄養学科4年 森山ゼミ  
磯脇・碓井・河野・伴谷・原田・福井・山根・吉賀

## はじめに

近年、高齢化社会が急速に進むにつれ、独居老人のような家族形態の変化に伴い、高齢者の食環境の悪化が問題となっています。また、高齢になるにつれ健康における問題を抱えている方も多くなっています。

まず、私たちはケアマネージャーさんに配食サービスに関するアンケートを行いました。

その結果から、特に疾患を有している利用者の方は、自宅での食事による栄養管理が困難となるため、疾患用のお弁当を、配食サービスを利用して頼まれている方が多いことがわかりました。その中で、利用者個々人の嗜好は様々であり、利用者の方自身が配食業者を選定する必要性を感じました。

そこで、今回私たちは、利用者の方が配食サービスを利用するにあたり、配食業者を選定する上で、配食業者の特徴やサービス内容などを知り、選択の幅を広げることができるよう、また、豊かな食生活につなげることができるようお手伝いをしたいと思い、配食業者を案内するリーフレットを作成することに決めました。

この私たちが作成した配食業者のリーフレットが利用者の方にとって豊かな食生活を送ることのできるきっかけとなるよう願っております。

広島女学院大学 生活科学部 管理栄養学科 森山ゼミ  
磯脇 碓井 河野 伴谷 原田 福井 山根 吉賀

# 目次

## 〈広島市〉

- ・ 広島駅弁当(広島市全域) . . . . . P4
- ・ 宅配クック123(中区・西区・安佐南区・安佐北区) . . . . . P5
- ・ 日米クック(中区・東区・西区・南区・安芸区・佐伯区) . . . . . P6
- ・ みずほ(安芸区) . . . . . P7
- ・ ライフサポートひまわり(中区・東区・南区・安芸区・安佐南区) . . . . . P9
- ・ けんたくん(中区・東区・南区・安芸区) . . . . . P11

## 〈安芸郡〉

- ・ 広島駅弁当(海田町、府中町) . . . . . P4
- ・ 宅配クック123(坂町・熊野町) . . . . . P5
- ・ みずほ(海田町・坂町・熊野町) . . . . . P7
- ・ ライフサポートひまわり(府中町・海田町・坂町) . . . . . P9
- ・ けんたくん(府中町・海田町) . . . . . P11

## 〈東広島市〉

- ・ 宅配クック123(黒瀬町) . . . . . P5
- ・ 日米クック . . . . . P6
- ・ みずほ(黒瀬町) . . . . . P7
- ・ けんたくん . . . . . P11

## 〈福山市〉

- ・ 宅配クック123(東部・北部) . . . . . P5

## 〈呉市〉

- ・ 宅配クック123 . . . . . P5
- ・ みずほ . . . . . P7
- ・ アピア(音戸を除く) . . . . . P8

## 〈三次市〉

- ・ あけぼの . . . . . P10
- ・ けんたくん . . . . . P11

## 〈庄原市〉

- ・ けんたくん . . . . . P11

## 〈府中市〉

- ・ けんたくん . . . . . P11

## 〈江田島市〉

- ・ 宅配クック123 . . . . . P5

## 〈北広島町〉

- ・ あけぼの(千代田・大朝・豊平地域) . . . . . P10

## 〈安芸高田市〉

- ・ あけぼの(美土里町・八千代町) . . . . . P10

## 業者名《 広島駅弁当 》

■住所 〒732-0042 広島県広島市東区矢賀 5-1-2

電話番号 082-286-0181

### ★特徴★

- ・ 給食サービスには、企業向けに昼食時のお弁当をお届けする「日配給食」と高齢者の方のご自宅に昼食と夕食のお弁当をお届けする「高齢者配食」があります。
- ・ 「日配給食」では、低価格で栄養バランスの整ったお弁当を毎日お届けします。
- ・ 「高齢者配食」では、ご高齢の方に優しいお弁当を毎日ご自宅までお届けします。
- ・ おいしさにも衛生面にも徹底的にこだわっています。

### ★内容★

	内容(例)	値段
普通食	主食(米飯またはおかゆの選択可能)、 主菜(肉または魚を選択)、 副菜3品、漬物、果物、味噌汁 ※刻み食も可能	700円

お肉中心、お魚中心の2種類の献立から選ぶことができ、お誕生日特別メニューや、ミネラル・食物繊維たっぷりの雑穀を使った献立など、食事をする楽しみも一緒にお届けいたします。さらに、ひなまつり・節句・七夕などにちなんだ献立や、ちらし寿司、豆ご飯、かやくご飯、わかめご飯などのバラエティにとんだご飯も大変好評です。

### ★配送エリア★

広島市全域および、海田町、府中町

# 業者名《 宅配クック 123 》

■住所 〒733-0021 広島県広島市西区上天満町5-10

電話番号 082-503-1350

## ★特徴★

- ・ 栄養バランスの優れたメニューを提供しています。
- ・ 旬の食材を厳選して取り入れた美味しいお弁当です。
- ・ 噛みやすさ、食べやすい大きさ、飲み込みやすさにこだわっています。
- ・ 食材の品質・安全にこだわり、徹底した品質管理を行っています。
- ・ お弁当は基本的に手渡しで安否確認も兼ねています。

## ★内容★

○ 弁当やセットの内容・値段

〈弁当・セット内容〉 (ごはん+おかず、または、おかずのみ)

※ おかずは主菜・副菜(3、4品)

	内容(例)	値段
普通食	主菜:さけの塩焼き (煮物、和えものなど副菜2~3品)	577円 (おかずのみ 525円)
カロリー・塩分調整食	さばのごま味噌煮 (煮物、和えものなど副菜2~3品)	798円 (おかずのみ 756円)
塩分控えめ・低たんぱく食	牛肉すき焼き (炒めもの、和えものなど副菜2~3品)	798円 ※ごはんは低たんぱくごはん ではありません (おかずのみ 756円)

※追加料金なしでごはんからおかず(全がゆ~3分かゆまで対応可能)への変更、刻み食への変更(刻みのサイズにも対応)が可能です。

## ★配送エリア★

広島市(東区戸坂町全域、西区、中区、安佐北区、安佐南区)、呉市、熊野町、坂町、黒瀬町、江田島市、福山市(東部、北部)」

# 業者名《 株式会社 糧配 みずほ 》

■住所 〒737-0161 広島県呉市郷原町字一/松光山 2507-925

電話番号 (0823)77-2006

## ★特徴★

- ・ かたよいがちな栄養バランスを重視しています。
- ・ 毎日でもあきない日替わりメニューをお楽しみいただけます。
- ・ 体調に合わせた特別食もご用意しています。
- ・ 1食分のカロリーがわかり、食事療法にも対応できます。
- ・ 送料無料でお届けいたします。
- ・ 手渡しで安否確認を行っています。

## ★内容★

### ○ 弁当やセットの内容・値段

	内容	値段
一般食	ヘルシー弁当 A (カロリー控えている方におすすめ)	500 円
	ヘルシー弁当 B (健康を気遣う方におすすめのバランス食)	600 円 (おかずのみ 550 円)
	元気弁当 (活動的な方におすすめのスタミナ食)	600 円 (おかずのみ 550 円)
	ヘルシーテラックス弁当 (こだわり食材をバラエティ豊かに)	800 円 (おかずのみ 750 円)
	涼味弁当 (食欲がない時でもさっぱりおいしく)	600 円
特別食	・減塩食、糖尿病、透析食 ・アレルギー食 ・刻み食 (大刻み・中刻み・小刻み・ミキサー)	730 円 (おかずのみ 680 円)

## ★配送エリア★

海田町、広島市安芸区(一部地域除く)、坂町、熊野町、黒瀬町、呉市(一部島しょ部を除く)

# 業者名《 ライフサポートひまわり 》

■住所 〒739-0321 広島市安芸区中野1丁目8番3号

電話番号 (082)-892-9700 FAX(082)892-3322

## ★特徴★

- ・ 野菜がたくさん入った、栄養バランスの取れたお弁当をお届けします。1食分に20~25品目の食材を使用しています。
- ・ 昆布とかつお節を使用しており、薄味でも旨味が効いた美味しいお弁当になっています。
- ・ ご自宅で食事療法をされている方、健康に気をつけられている方などに歡ばれています。
- ・ キザミ、ミキサー食、お粥も用意します。
- ・ 保温、保冷車でお料理をお届けいたします。そして、お客様のご自宅には温蔵庫(無料)を設置させていただきます。

## ★内容★

### ○ 弁当やセットの内容・値段

	内容	値段
主食	ごはん・軟飯・全粥・低蛋白米	自己負担額 500 円
副食	普通食・高血圧食・糖尿食・腎臓食・透析食・貧血食	
形状	大刻み・小刻み・ミキサー	
その他	骨抜き・肉抜き・骨抜き	

※エネルギー制限食は「475」「525」「585」キロカロリーの3種類です。

## ★配送エリア★

広島市: 中区、南区、安芸区、安佐南区、府中町、海田町、坂町、東区  
(安佐南区は一部地域を除く)

# 業者名《 日米クック 》

広島営業所

■住所 〒733-0036 広島市西区観音新町4丁目7番14号在宅配食センター

東部営業所

■住所 〒731-4231 広島市安芸区阿戸町長戸路2590

## ★特徴★

- ・ ニーズに応じたお料理を、温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、常温状態に保つことができる「三温度帯温」を使ってお届けしています。
- ・ 安全に美味しく召し上がり頂くため、出来立ての味をお届け致します。
- ・ マニュアルに則った安否確認など行き届いたトータルサービスの提供をしています。
- ・ 土・日・祝日も配達致します。

## ★内容★

○ 弁当やセットの内容・値段

	内容	値段
普通のお弁当	約450～600kcal	広島市:500円 東広島市:700円(遠方のため)
カロリーを抑えたお弁当	約400kcal以下	広島市:500円 東広島市:700円(遠方のため)
塩分を抑えたお弁当	塩分3g以下	東広島市:500円 東広島市:700円(遠方のため)
おかゆとおかずを刻んだお弁当	約450～600kcal	東広島市:500円 東広島市:700円(遠方のため)

※どのお弁当もおかずも小さく刻んだり、おかゆに変更したり、お好みに応じて組み合わせることが出来ます。

## ★配送エリア★

広島市:中区、東区、南区、西区、安芸区、佐伯区(一部を除く)

東広島市:全エリア

## 業者名《 株式会社ジョイント けんたくん 》

けんたくん	住所	電話番号
広島中央店	〒732-0033 広島市東区温品4丁目7番5号101	0120-932-123
東広島店	〒739-0313 広島市安芸区瀬野西6丁目3番10号	0120-976-956
広島安芸店	〒739-0321 広島市安芸区中野2丁目18番19号9	082-893-0012
三次庄原店	〒729-6133 庄原市殿垣内町162番8号	050-3538-5611

### ★特徴★

- ・ 病態食・高齢者食の宅配を行っています。
- ・ 管理栄養士が考えた美味しくて安心な食事をお届けします。
- ・ 糖尿病食・腎臓食・高血圧食は厚生労働省「食事療法宅配食品栄養指針」に基づいて献立を作成しているため、食事療法食として利用可能です。
- ・ 生活スタイルに合わせて昼食だけ、夕食だけの利用も可能です。
- ・ 初めてのお客様に安心してご利用いただけるようお試しセットをご用意しています。
- ・ 安心・安全な密封パックでお届けします。
- ・ 宅配料は無料です。

### ★内容★

#### ○ 弁当やセットの内容・値段

	内容	値段
エネルギーコントロール食	すみれ御膳 A 1200kcal(15単位)	770円
	すみれ御膳 B 1600kcal(20単位)	770円
減塩食	すずらん御膳	770円
低たんぱく・低塩分食	れんげ御膳 A	860円
	れんげ御膳 B	860円
バランス健康食	ひまわり御膳	580円

※ごはんをご注文の場合は、別途105円がかかります。

### ★配送エリア★

- ・ 広島中央店 → 広島市(中区・東区・南区)
- ・ 東広島店 → 東広島市
- ・ 広島安芸店 → 広島市(安芸区)・安芸郡府中町・海田町
- ・ 三次庄原店 → 三次市・庄原市・府中市

# 業者名《 あけぼの配食サービス 》

■ 住所 〒731-1515

広島県山県郡北広島町壬生 910 番 1 号益水興産有限会社内 配食センター  
 電話番号 0826-72-7750 FAX 0826-72-7750

## ★特徴★

- ・ 食事療法でお悩みの方や、食事が思うように作られないご家庭に、バランスの良い健康食をお届けします。
- ・ 地産地消をスローガンに、主に北広島町の周辺で生産された野菜やお米を使用しています。
- ・ 季節感と栄養バランスの取れた食事を提供いたします。
- ・ 自宅でご飯をご用意される方には、おかずのみも承ります。
- ・ 食形態の変更(刻み食など)が可能です。
- ・ ご利用される方の症状により、刻み食やミキサー食などに加工してお届けすることも可能です。

## ★内容★

○ 弁当やセットの内容・値段

	内容	値段 (おかずのみはマイナス 50 円)
健康食	ご利用される方の症状により固いお食事が摂りにくい場合は、おかゆ・きざみ・超きざみ・ミキサーなどに加工してお届けすることもできます。 ※加工料として別途 50 円をお申し受けいたします。	500 円
減塩食		500 円
糖尿病食		500 円
潰瘍食		500 円
貧血食		550 円
腎臓食		600 円

## ★配送エリア★

北広島町(千代田・大朝・豊平地域)  
 安芸高田市(美土里町・八千代町)

## 業者名《

## アピア



■住所 〒737-0134 広島県呉市広多賀谷1丁目8番9号  
電話番号 (0823)73-7100 FAX (0823)73-6800

### ★特徴★

- ・ 病気による食事制限のある方や自分の健康・体重が気になっている方に飲ばれています。
- ・ 高齢者の方や、毎日コンビニのお弁当では…とお思いの方にお勧めです。
- ・ 30種類以上の食品を使用し、十分な栄養バランスを考慮したお食事をお届けいたします。
- ・ 糖尿食・シルバー食・ご相談弁当（腎臓・人工透析・心臓・脂質異常症・肝臓・その他）など、様々なお弁当をご用意しています。
- ・ きざみ食や一口サイズへの切り込み等にも対応しています。
- ・ 配送料は無料です。

### ★内容★

#### ○ 弁当やセットの内容・値段

	内容	値段(おかずのみはマイナス 50 円)
ピアランチ	お手軽な価格で楽しめる食事です。 メニューも一新、ボリュームアップ!	520 円(昼食・夕食)
糖尿食	糖尿病食による食事制限のある方、 予備軍と思われる方に。	700 円(昼食)・900 円(夕食)
シルバー食	高齢者に合わせた食材とバランスの とれた献立を実現。	750 円(昼食・夕食)
ご相談食	疾病の状態に合わせたお弁当をお 届けします。	腎臓・透析食、減塩・肝臓食 700 円(昼食)・900 円(夕食)

※ フラス 100 円で、発芽玄米ごはんに変更が可能です。

### ★配送エリア★

呉市旧市内(音戸を除く)

## 注文方法

**ご希望の配食業者がお決まりになりましたら、各ページ上の連絡先までお電話をお願いします！！ご利用方法などサービスの詳細を説明していただけます。**

### 謝辞

今回の卒業研究を行うに当たり、アンケート調査にご協力くださいました広島県の居宅介護支援事業所の職員の方々に、厚く御礼を申し上げます。

また、配食サービス業者一覧を作成するに当たり、ご協力くださいました配食業者の方々にも厚く御礼を申し上げます。