



2020年度  
「メディアリテラシー」受講生が選ぶ



100均ショップの  
すぐれモノたち！！

2020年度

「メディアリテラシー」受講生が選ぶ

# 100均ショップの すぐれモノたち！！

[01 二階からチロルさんのおすすめ](#)

[02 るるさんのおすすめ](#)

[03 YuKa.\\*さんのおすすめ](#)

[04 湯前朋さんのおすすめ](#)

[05 うさぎさんのおすすめ](#)

[06 いちごさんのおすすめ](#)

[07 Tさんのおすすめ](#)

[08 毛利小五郎さんのおすすめ](#)

[09 クロワッサンさんのおすすめ](#)

[10 桜さんのおすすめ](#)

[11 mさんのおすすめ](#)

[12 とまとさんのおすすめ](#)

[13 フラワーさんのおすすめ](#)

[14 めがねさんのおすすめ](#)

[15 まるさんのおすすめ](#)

[16 hanaさんのおすすめ](#)

[17 柴犬ちゃんさんのおすすめ](#)

[18 オリーブさんのおすすめ](#)

[19 詩織さんのおすすめ](#)

[20 むぎちゃさんのおすすめ](#)

[21 きらきらさんのおすすめ](#)

[22 kさんのおすすめ](#)

[23 ATさんのおすすめ](#)

# ココロはずむ♡

01

# ファンシー文具

by Seria



## デザインシール

〈偉人・幕末志士・文豪〉

各110円(税込)

教科書で見た偉人たちが現代風のシールになった！ノートや手帳に貼れば、可愛くにぎやかにアレンジできちゃう



## ポイント付箋 〈やじるしばード〉

110円(税33込)

ハシビロコウやシマエナガなど、人気の鳥たちがキュートなデザインに。カラフルな色遣いだから、大事なポイントも見逃さない！



## A6ダイアリー 〈少女漫画風〉

110円(税込)

ひと昔前のコテコテな少女漫画を彷彿とさせる、乙女心をくすぐる表紙がポイント。中身はシンプルで使いやすい、A6サイズと小さめなので持ち運びしやすい♪





## マニキュアが簡単に落ちる!?!?

### nail kiss(除光液)

ダイソーにて販売されているこの除光液。なんと容器の中に指先を入れて2~3秒待つだけでネイルが落ちるのだ。容器のふたを開けると、中にはスポンジが入っている。そのスポンジはたっぷりの除光液が含まれており、スポンジの切れ目に指を入れるだけで落ちるようになっているのだ。現在、①海藻エキス、ローヤルゼリー配合  
②海藻エキス、酵母エキス配合、③海藻エキス、シルクエキス配合の保湿成分の違う3種類が販売されている。(写真は③)



## 濃密泡で洗顔した〜〜い!!!

### ほいっふるん

ダイソーで購入できるこの商品。洗顔料をより濃密に泡立てることが出来ることで話題になっている。容器に水を少し入れ、穴の空いたプレートに規定の量の洗顔料をぬり、プレートを容器にセットし、プレートについている棒を使い上下に動かすだけ! 1分もかからずに綺麗に泡立つのです! 手やネットで洗顔料を泡立てるのが苦手な方にオススメ!

#### 使用者の声

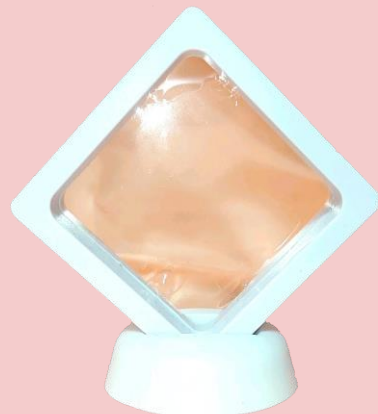
「粉末タイプの洗顔料はどんなに頑張っても上手く泡立たなかつたけれど、これを使うことでふわふわ濃密な泡が簡単にできる ようになったので本当に助かってます!」(20代女性)



## あなたなら何を飾る??

### ネイルディスプレイスタンド

セリアにて販売されているこの商品。ネイルチップをオシャレに飾ることを目的に作られた商品である。台座とディスプレイに分かれている。ディスプレイはフィルム張りになっており、フィルムの中にネイルチップを挟み、台座にセットすることで完成する。なんとこの商品、ネイルチップ以外にも色々なものを飾れるのです!! ミニコスメやアクリルキーホルダー、指輪などのアクセサリ類も飾れるのである!! (厚みのある物、大きすぎるものは不可)  
白と黒の二色展開! さて、あなたなら何を飾る??



# 100均アイテム紹介 ~どこでも収納!小物入れ~

## 紹介するもの

- ・ワイヤーネット
- ・ワイヤーバスケット
- ・フック



ワイヤーネット、フック、  
バスケットを組み合わせる  
ことで  
どこでも小物入れに◎

洗面所や...

リビング

台所も◎

ワイヤーネットは平らで  
場所を取らずに使いやすい!

様々な組み合わせで  
いろいろな形の小物入れに🛒

→自由度の高い小物入れの完成💎





# 1 0 0 均的 コンパクト三銃士

## ディスプレイスタンド(六角形)

六角形のスタンドを組み合わせて、おしゃれに机の上を片付けることができます。

例えば、ついつい買っちゃうガチャガチャの景品を並べたり、ネイルを並べてみたり...。推しのフィギアを並べて眺めるのも◎

ケースに入れて飾ることで散らかりがちな小物をおしゃれなインテリアへ早変わり。

組み換え自由!  
お手軽インテリア



## マチ付きジャーパウチ

便利なタグ  
イラスト付き!



大きさが2種類あるので、色々なサイズのものを入れられます。マチ付きだから少し大きめのものでも大丈夫!

例えば、絆創膏を入れて持ち運んだり、マスクの予備を入れておいたり。

駄菓子を入れて非常食をストックしておくのも◎

半透明だから、中身がすぐわかって楽ちゃん!

散らかりがちな鞆の中をおしゃれに整理♡

04

## ミニブロック

水に濡れても安心!

このブロックは発砲スチロールでできているから、軽々運べます。親子での工作やDIYにも便利。

本棚を作ったり、収納ケースを作ったり、つみき替わりに遊んだり...使い方はあなた次第!

写真以外にも、様々な大きさ・色のブロックがあるから、手を加えてちょっとしたインテリアにも◎

即席の枕にもなるかも...?



ゆで卵の黄身の固さが  
わかりやすい！

## エッグ タイマー



私の母は壊れたらまた買いに行っていたほど優れています！

ニワトリのおなかを見れば一目でわかる！ゆで卵を作るときに一緒に入れるだけ。自分の好みに応じて黄身を半熟から固ゆでにすることができる優れもの！かわいいニワトリの絵も人気です。

かけたいところ  
にかけるだけ！

S字の形をしているからどこにでもかけやすい！お風呂掃除に使うスポンジの棒や、ハンガーを掛ける場所がないときなどに役立つ優れものです。

## S字フック



洗面台の近くにかけています。

# オススメ！ 100均グッズ

05

使い方はいくつもある！？

ぱっと見何のグッズか分からない下の写真。これは、実は名刺入れ。仕切りをいくつかに分けることができ、名刺の種類によって分けることができる優れもの。名刺入れといっても、使い方は名刺を入れるだけではなく、色々な物を収めることができる万能物です！

私の家では時計をいれています！

## 名刺入れ



# 100均で買える便利アイテム！

～BEST 3～

第一位

・化粧パフ

100均でこの量はスゴイ！！

この値段でこれだけの量を買える！  
しかも1回使うだけで遠慮なく使えます。

使用心地が素晴らしい！  
肌着に密着し、余分な油を吸い取ります。  
お肌を清潔に保ち、メイクの持ちを良くします。



06

第二位

・化粧ブラシ

100均のクオリティは驚き！

化粧ブラシを使う際の細かい部分まで届くように、柔らかい毛質で仕上げられています。しかも、お手入れが簡単で、長く使えます。

・鍋の蓋置き

第三位



料理をするときに、鍋の蓋を安全に置くためのアイテムです。熱い鍋の蓋を直接触る必要がなくなり、火傷のリスクを減らします。また、鍋の蓋をしっかりと固定し、煮込みがスムーズに行きます。





## 安くて便利！百円ショップのキッチンアイテム特集！

最近の新型コロナウイルスの影響でおうち時間が増えていく中、料理をする時間も増えてきているのではないのでしょうか？そこで今回は百円ショップで買える便利キッチンアイテムを三つ紹介したいと思います。

### ・1つのトングに10の機能！ 『多機能トング』

一つ目に紹介するのは『多機能トング』です。このトングはただのトングではありません。なんとこのトングひとつで「トング」、「卵の黄身分け」、「計量スプーン」、「マッシャー」、「湯切り」、「フォーク」、「スプーン」、「炒める」、「あえる」、「柔らかい食材のカット」ができる万能トングなのです。

調理をしている際にこのようなちょっとした機能があるとわざわざ物を出さなくてすみますし、洗い物も増えなくていいのではないのでしょうか？



### ・これで卵はつぶさない！ 『エッグスライサー』

二つ目に紹介するのは『エッグスライサー』です。ゆで卵を包丁で切ると、包丁にくっついてしまったり、黄身がつぶれてしまったりと案外難しいです。

そんな時に役立つのがこの『エッグスライサー』です。これを使うことでゆで卵の断面が潰れず、均等に切ることができます。サラダやサンドイッチなどを作るときにおすすめです。

### ・速攻速乾！ 『珪藻土コースター』

三つ目に紹介するのは『珪藻土コースター』です。みなさん「珪藻土」をご存じでしょうか？珪藻土とは珪藻の殻が堆積化してできた地層から掘り出された土のことです。消臭効果と速乾性が特徴です。この特徴を活かして作られたのがこのコースターです。ガラスの水滴を一瞬で吸い取ります。ガラス以外にも歯ブラシ入れなど水回りで重宝します。



いかがだったでしょうか？皆さんもこれらのキッチングッズでおうち時間での料理を楽しんでくださいね。



100円均一

- ①誕生日や記念日に…♡
- ②一人暮らしで使える〇〇!
- ③今の時期からこそその便利グッズ☆

## おすすめの100均グッズ



J19036 齋藤 有華

### ①フィルムバルーン



私は親友のお誕生日のお祝いをしたときにお部屋の飾り付けとして使用しました！  
大きさも丁度いいです♡  
金と銀の2色展開！🏆🏆  
0～9まで、  
歳に合わせて自由に  
組み合わせが可能☆  
誕生日や記念日にぜひ🥰



### ②保温ショッピングバッグ

しろくまが可愛いエコバック🐻❤️  
レジ袋が有料化されて、必要になった方も多いと思い選びました🥰  
中は保冷になっていて、チャックもついています！  
何個あっても便利なものなので、ぜひ使ってみてください🌟  
こちらはDAISOの300円商品ですが、300円とは思えないのでオススメです👍



08

### ③水切りネットストッキング



この水切りネットは、一人暮らしを始めてから使い始めました！  
オススメポイント↓↓  
○伸縮素材で取り付けやすい  
○使い捨てで衛生的なところ  
○100円で40枚入りとコスパ◎

とても実用的な商品なので、  
一人暮らしの方はぜひ使ってみてください🥰👍





100円で超優秀！学生の味方・コスパ最強！

# パフ・スポンジ専用洗剤

口コミでも数々の高評価！

## 使用方法

乾いた状態のスポンジに本品を適量につけ、指先で揉み洗った後に水洗いして使用します

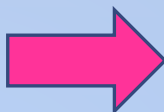
**GOOD**ポイント！

- ♡コスパ最強
- ♡汚れがきちんと落ちる

▷パフやスポンジについてのファンデーション汚れを即座に落とす専用洗剤。肌やスポンジにやさしい洗顔料素材主体の安心品質で清潔メイクをお手伝いします。  
容量は80ml、無香料・無着色です。



BEFORE



AFTER



## 電子レンジで簡単！？

SNSでも話題！

09

### 電子レンジ調理機

#### ○パスタ

パスタが食べたいが茹でるのが面倒。そんな時に使えるオススメの商品です。

#### ☆使い方・作り方

- ▷茹でる前に
  - ・蓋の穴を利用し、1人前のパスタを用意します
- ▷パスタの茹で方
  - ①容器をパスタに入れる
  - ②本体側面の水位線まで水を入れ、塩小さじ1/2弱入れる
  - ③蓋をしないで電子レンジで加熱する
  - ④電子レンジから取り出し、蓋を閉めて湯切り口からお湯を捨てる

#### ○ご飯一合炊き

炊飯器を買わなくても電子レンジでお米を炊くことができる商品。

#### ☆使い方

- ①容器の中でお米を研ぐ
- ②水を入れ浸します  
→洗米後、水切りしたコメに200mlの水を入れ足し、30分以上浸す
- ③蓋をし、右に回して蓋をロックします
- ④電子レンジで加熱時間をセットし、加熱する

クロワッサンさん

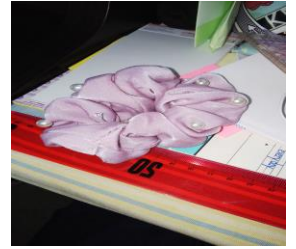
電子レンジ調理機のパスタはパスタを鍋で茹でることなく簡単に調理ができます。パスタの量を測ることができ、水切り線もあり、湯切りもできるので調理が便利に感じました。購入して以来レンジでしかパスタを茹でていません。  
ご飯一合炊きは引越をした初めの頃炊飯器がなかった時に使用していました。サイズもコンパクトで収納にも困らず、片付けも楽に感じました。



## 100均アイテム紹介

### ヘアゴム

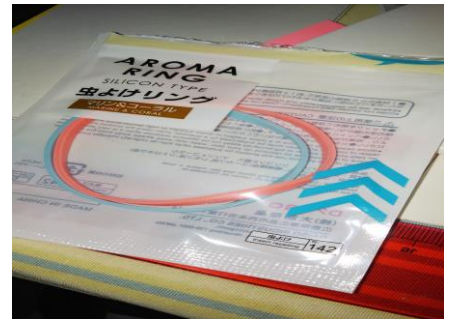
長い髪の人には必須。種類も色も豊富な上、バリエーションもあり、季節によって、色を選ぶことで、季節感を感じられる。また、色も微妙に違うのでいい。



### 虫よけリング

夏には必須である。シリコン使用なためやわらかいので使いやすい。

しかし、チャックを閉めて保管しなければいけなかったり、1カ月しか効果がないので使いどころは考えなければならない。



### ハンディ 扇風機

夏になると必要になってくる。また、大きいと持ち運ぶのにも大変だが、このくらい小さいと持ち運びに便利なおうえ、また手に持つタイプだけでなく首にかけたり置き型もあるから好みに合わせられる。





使い方は自分しだい！見た目も  
可愛いインテリア

## ゴミ箱型小物入れ

ペンを入れてペン立てになったり、キャンディやチョコレートなど小さめのお菓子入れになるなど、自由に幅広い使い方ができる。見た目は小さくてポップな紫色のゴミ箱なので、インテリアとしても使えて楽しめる。



1枚で何にでも使えてコスパ良し！  
な便利アイテム

## ワックスペーパー

お弁当の仕切り、パンの包み紙、お菓子のラッピングなどに使える。ワックス加工により水分や油分に強い。1箱20枚入りなのですぐになくなることもなく、たくさん使えてコスパが良い。写真の柄以外にも様々なデザインがあるので、自分のお気に入りを見つけよう。



シンプルで実用的。

お風呂場空間をオシャレに。

## ステンレス棒掛け

### ボトルホルダー

棒にシャンプーなどのボトルを引っ掛けられる。ボトルの底が付かないので、カビやぬめりを防いでお風呂場を清潔に保てる。取り外しは簡単。見た目はシンプルなステンレス素材で、どんなボトルでも馴染んで使いやすい。オシャレな空間を演出できる。



## 100均で買える便利グッズ3選

ここではインスタで話題の商品3つを紹介します！

### 01 メイクブラシクリーナー



100円を買えてメイクブラシの汚れを綺麗に落としてくると話題になった人気の商品！

#### 使用方法

- ①本体に中性洗剤またはメイク落としをうすく溶かしぬるま湯を入れます
- ②メイクブラシを入れ、洗浄板の突起で毛をくるくると動かします
- ③汚れが出なくなるまですすいだ後、水気を切ってスタンドに置き、陰干しします

### 02 nail kiss



マニキュアを落とす時、面倒くさいと感じたことはありませんか？  
そんな意外と時間のかかるネイルオフも秒で終わるとこちらも売り切れ続出の人気商品で、種類は3つあり、それぞれ保湿剤が違います！

#### 使用方法

容器に指を差し込むだけで簡単にネイルを落とすことができます

### 03 耐震マット



収納に便利だったとひそかに話題になっている耐震マット！

#### 使用方法

突っ張り棒と壁の間に挟んで落ちにくくできたり、非引き出しの仕切りケースの下に貼ると滑り止めの代わりになってズレにくくなります



# 100均BEST3

## 1位



第1位は、窓付きポーチという商品です。窓がついているため、中に何が入っているのかわかりやすいです。用途はいろいろで、私は化粧ポーチとして使っています。

## 2位



第2位は、園芸用ハサミという商品です。その名の通り、草花や小枝等のお手入れに使うことができます。ガーデニングが好きな方や庭のお手入れをしたいと思った方にはオススメです。

## 3位



第3位は、ふりふりのり巻き型という商品です。これはのり巻き型のおにぎりを誰でも簡単に作ることができます。お子様のいる家庭や不器用な方にもオススメです。



## 私のおすすめ100均アイテム

### 1. 毎日のヘアドライを時短できる！吸水ヘアターバン

この商品は、巻いて留めることができる吸水ヘアターバンです。吸水・速乾性に優れたマイクロファイバー生地を使用しているのが特長です。濡れた髪を優しく包み込み、デリケートな髪への摩擦によるダメージを最小限に抑えてくれます。また、頭をすっぽりと包めるキャップタイプのヘアターバンで、簡単に装着できます。ドライヤーの時間短縮にも役立つため、毎日忙しいあなたにおすすめのアイテムです！



### 2. 見せる収納！ディスプレイケース

この商品は、ポストカードやフォトカード、アクリルキーホルダーなどをきれいにまとめて保管できるディスプレイケースです。サイズが167mm×167mm以内、厚み10mm以内のものを飾ることができます。タテ置きとヒラ置きの2パターンの置き方ができるため、飾るものに合わせて変えることができます。コレクションしているグッズを可愛く飾りたい人は、ぜひ買ってみてください！



### 3. 今からの時期に役立つ！クールタオル

この商品は、水に濡らして何度でも使用できるクールタオルです。首や頭に巻くと、一気に涼しくなります。暑さ対策として、スポーツレジャーの際に使うのがおすすめです。ぬるくなった場合は、再び水に浸すことで清涼感が持続します。夏を迎える前に、涼感グッズの一つとして準備しておくことをおすすめします！

(ハンドルネーム：めがね)





## 100均で買える便利 グッズ！！

### ・スマホスタンド

スマホを使いながら作業をするときにオススメ

縦置きと横置きの  
どちらでも置くことが  
できる！ ⇒



### ・スカートハンガー

スカートをしわなく保管できるのでオススメ

\*3個で1セットで売られていることもあるため  
お買い得！！



実用的なものから贈り物に最適な  
ものまで！

### ・造花

形を残したい贈り物をするときにオススメ

置物を作るにも最適！すべて100均のグッズ⇒



## 電子レンジ調理器 どんぶり 目玉焼き

**レンジで簡単にどんぶりや目玉焼きが作れる！**

👉 ご飯の上にかけてもよし、別に食べてもよしの玉子どんぶりが完成します！ 鍋で作ると洗い物も出てしまうし、火や温度の調整も難しいですが、電子レンジだとその心配もありません！ 食べたい時に食べたい分だけ作れます！ **特に1人暮らしの方におすすめ！**



## 電子レンジ調理器 パスタ

👉 この調理器は電子レンジでチンするだけでパスタをゆでることができる！

パスタをゆでるのは大変ですよね？ 鍋でお湯を沸かして、湯切りして、鍋の後片づけもあります。この調理器を使えば簡単に、手軽にパスタをゆでることができるのです！



## レンジで簡単！ ラーメン

👉 電子レンジでチンするだけであっという間にラーメンを作ることができるどんぶりです！ 作り方はとっても簡単！ まずは容器に即席中華麺に指示してある容量のお水またはお湯と麺を入れて後はレンジであたためるだけ！ 洗い物も少ないです！

今！話題の100均アイテム  
 をご紹介しま  
 す！！

～By柴犬ちゃん～

今話題の100均アイテム3点

- ◎モバイルファン
- ◎恋するかかと
- ◎サラダコンテナ

### ◎モバイルファン



### 夏のアイテムモバイルファン

携帯扇風機のメリットは、簡単に持ち運びのできるコンパクトさにあります。電源からの直接の供給を必要としないものが多いため、シーンを問わず手軽に涼しさを手に入れることができます。また、芸能人の方は夏に冬の撮影をしなくても暑いので撮影の時に使っている芸能人の方が多いみたいです。小嶋陽菜さんが使用していて、オススメしていました。



### ◎恋するかかと



### ◎恋するかかと

商品はこちら、たくさん並んでいる靴下のなかでも、パッケージに書かれている言葉に購買意欲をかき立てられちゃいました。私自身利用して1年になりますが、「価格以上の脱げなさを実感」のフレーズに当時は心を掴まれました。また、こちらこそ商品はYouTubeやブログなどで主婦の間で話題になってるアイテムです。



### ◎サラダコンテナ



### ◎大人気サラダコンテナ

振って食べるから味が均一！便利な「サラダコンテナ」です。直径最大10×高さ16cm（ふた装着時18.5cm）の円筒ボトル。ふたにはめ込めるドレッシング入れ＆フォーク付きで、これひとつでサラダランチが完結できます。ヨガトレーナーの方が雑誌でオススメしていました。



#### ◎モバイルファン

ハンドルが180度回転し、短くも長くもすることができ、卓上に自立するように設置することもできます。

#### ◎恋するかかと

色は黒とベージュの2色展開。

#### ◎サラダコンテナ

また付属のフォークはむき出し状態なので、持ち運ぶ際はビニール袋などで包んでからバッグに入れるのが無難。食後のフォークはボトル内に収納すると汚れが広がらず良いと思えました。



今回は100均アイテムをご紹介しました。

安くて、進化している100均アイテム

今年の夏は大活躍間違いなし！！





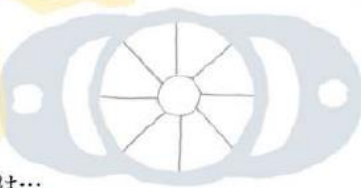
# 魔法道具で生活を便利に！

## 時短！1回で8等分に！



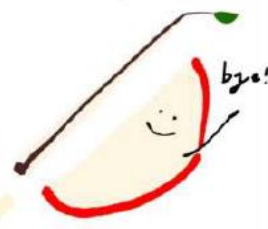
りんごを切るのって体力がいるの…

そんなあなたには…



### りんごカッター

実は大変なリンゴのカットをこれ1つで！  
このりんごカッターをリンゴを1回通すと8等分できる便利グッズ！しかもへたまでとれるからもっと便利！体力を使わず時間も使わずりんごをカッティング！



ユーザーの声

りんごを切るのって意外と体力がいるもの…忙しい朝にりんごカッターはとっても便利！そのまま食べるのもスムージーにするのにもりんごを一回で切ることができるので時短にもなります！

## ぽんっと押して一瞬で取り出し！



綿棒っていっぱい取れちゃうの。

そんなあなたには…



このケースに入ればワンタッチで取り出せる便利グッズ！蓋を開けて綿棒を入れることができるから、ケースに入れるときも楽ちん！クリアケースだからおしゃれで、インテリアにも合う！スマートに、簡単に綿棒を保管しよう！



### プッシュ式綿棒ケース



ユーザーの声

デザインもおしゃれだし、何より便利！綿棒を1プッシュで取り出しができる日が来るなんて…

## かちっと着けてきっちり止める！



突っ張り棒ってしっかり止まらないの…

そんなあなたには…



突っ張り棒が取れやすいなんて言わせない！ホッチキスで止めることができるから簡単に取り付けができるし、取り付けに便利な位置合わせライン付き！安心して荷物をかけることができます！

### 突っ張り補助板

しっかりとまる！



ユーザーの声

今まで突っ張り棒って取れ易くて面倒だと思ってたけどつけてから一度も取れたことがありません！ホッチキスでつけて、穴も目立たないんです！



# 100均おすすめアイテム3選

作成者:詩織

## 1. メッシュバッグ



- ・編み目のバッグ
- ・中身が見えやすく、収納に便利
- ・編み目の大きさは大きいものから小さいものまであるため入れるものによって選べる

## 2. ミニサイズの計量カップ



- ・小さな計量カップ(手のひらで包めるほどの小ささ)
- ・小さじ2/1から大さじ1まではかることができるため便利!

## 3. シャベル型のスプーン



- ・シャベルの形を模したスプーン
- ・遊び心があり楽しい
- ・先が細くなっているため、冷えて固くなったアイスなどをすくうのが楽



# ★暮らしを快適に★

## 収納ボックスどんな場面にも対応！



収納ボックスには、様々な種類や色で分かれており色々な用途に使うことができる。部屋をスッキリ綺麗に見せたいときやごちゃごちゃしがちな衣類・冷蔵庫の中など収納ボックスを使う事で簡単に整理することができる。

収納ボックスを使う事で、部屋のインテリアにもできる！可愛くおしゃれに収納できるので家具として見る事ができる。

## 手の届かない場所にあると便利！折りたたみ椅子



大学生になり一人暮らしを始め部屋の電球が切れた時、電球の位置が高く手が届かなかったがこれを使用するとどの電球が切れても簡単に換えることができる優れたもの

使用後も折りたたみでコンパクトなため置き場所を取ることなく細い隙間にも置くことができる。

## 湿気・乾燥を防ぐ食材の味方！袋とジクリップ



今までは開封した後は輪ゴムで止めていたが、次使う時にどうしても湿気てしまう。また、小さい隙間からだに等が侵入してくるため衛生的にも良くない。しかし、これを使うことで湿気から食材を防ぎ密閉されるため衛生的にも綺麗に保つことができる。

袋のサイズに応じて使うことができるのでとても便利。また、つけるのも簡単





# 押し事手助けアイテム



写真を綺麗に保存したい！一番好きな写真だからいつも見えるようにおしゃれに飾っておきたい！推しができる番組だから料理作っていて見逃したくない！そんな推しがいる人の生活を充実させ、助けてくれる100均アイテムを3つご紹介します。

## 押し事アイテム① 即席専用ラーメン 電子レンジ調理器



ユーザーの  
声

好きなアイドルのテレビを見ているときにレンジに入れておくだけで完成しているからテレビに集中できて楽・・!!

洗い物が少なくて電子レンジに入れて時間を待つだけでラーメンが完成しているという商品がこの即席ラーメン電子レンジ調理器。指定された量の水またはお湯を容器に入れてフタをし、レンジで加熱するだけ。もちろんお好みで野菜を入れることも可能。

## 押し事アイテム② フォトフレーム



21



ユーザーの声

お気に入りの写真を毎日見ることができて便利！  
フレームに入れておいておくだけでおしゃれな部屋になる。

100均にはいろんな額縁フレームに入れて、お部屋の中におしゃれに飾ることができるアイテム。画像のものだけではなく、100均にはいろんな縁のものがあるため自分好みに飾ることができる。

## 押し事アイテム③ 硬質カードケース



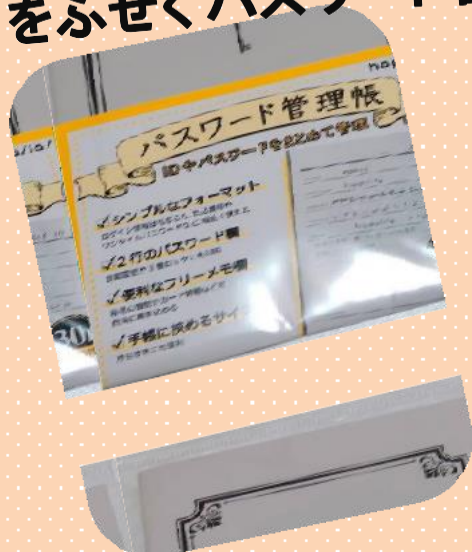
ユーザーの声

好きなアイドルのカードを傷めてしまうかもしれないという心配がこれに入れておけば大丈夫という安心に変わった。

好きなアイドルのカードや折れてはいけない大切なカードなどを傷めずに保管でき、見ることもできるハードタイプのカードケース。ハードタイプなので、硬いため折れを防止することができる。

# 「忘れちゃった！」

をふせぐパスワード管理の便利なノート



ログイン情報や払い込み番号など、幅広くつかえる！パスワード欄は2行で定期変更にも対応。秘密の質問を自由に書き込めるメモ欄も

カンタンに紙をまとめられる！  
カラフルなファスナー



紙をひもで結ぶことなく、差し込むだけでまとめられる！見出しスペースに文字を書くことで資料の管理も楽ちん



カバンの中でカギが迷子にならないキークリップ

キークリップを使うことでカバンの中をごそごそ探すこともゼロ！ストレスフリーで外出できるのが嬉しい



## ヘアアイロンをすっきり収納



置き場所に困るヘアアイロンをすっきり収納。使い終わって直ぐに入れてもok。コードを巻けるようになっていて邪魔にならない。さらに、フックが付いており、引っ掛けて使うことができるようになっている。どこでも設置可能だから、急いでいる朝でもすぐに片付けが出来る便利なアイテム。



←フック付きでどこでも引っ掛けられる！

## あのころより進化?! 100均のプラバンがすごい



油性ペンでイラストを写し、トースターで縮む様子を眺めた人もいだろうプラバン。そんなプラバンも使い方が次第でオリジナルのアイテムを作ることができるように！このプラバンは片面が削られた状態のため、色鉛筆やパステルを使い、様々な表現が可能となった。右下の画像では主に色鉛筆を使用している。



## 地味だけど効果は絶大! ゆで卵を剥くのが楽しくなるアイテム



一見地味なアイテムだが、この窪みに茹でる前の卵を押し込むだけで殻がスルスルと剥けるのである。これは殻に穴が開くことで卵と殻に隙間ができ、剥きやすくなるからである。これを使うことで殻剥きが楽しくなること間違いなし！



←丸で囲んだ部分に針がある。この針が卵の殻に穴を開ける。生卵を軽い力で押し込むことで小さな穴が開くシステムとなっている。