

# 食物アレルギーっ子のオンライン DAYキャンプ2021



主催：広島女学院大学 管理栄養学科  
妻木陽子

共催：NPO法人ヘルスケアプロジェクト

# 開催概要

日時：2021年 8月29日（日）

時間：13：00～16：00

場所：Zoom

目的：

- ①食物アレルギーに関する知識や情報を提供する
- ②おしゃべり会を通して、参加者同士の交流の場を設ける



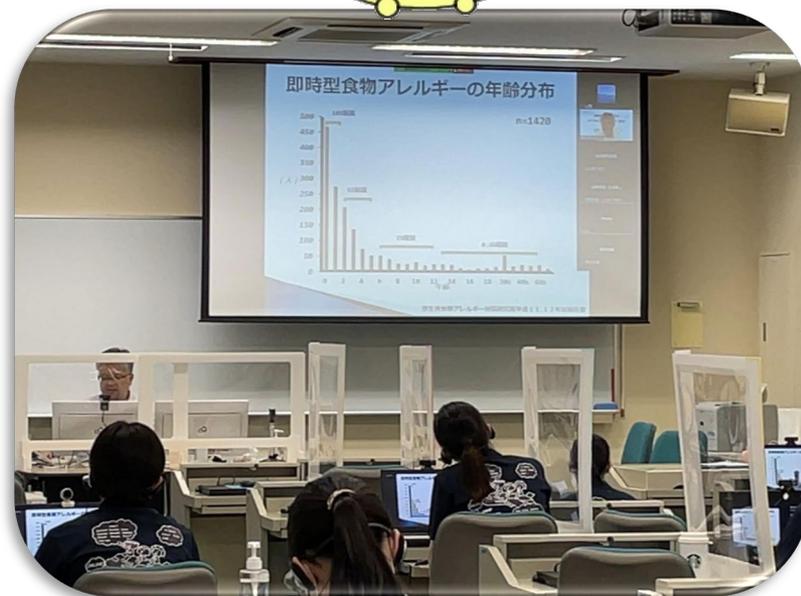
時間	
13:00～	接続状況確認
13:10～	開始のあいさつ・自己紹介
13:25 ～ 14:35	【講演会】 ◎白尾 謙一郎先生 (しらお小児科・アレルギー科クリニック院長) 【質疑応答】
14:35 ～ 14:50	【レシピ紹介】 味噌豆乳ちゃんぽん もち焼き餃子 モグモグサラダ ブルブルチョコプリン ※7大アレルギー除去 (卵、乳・乳製品、小麦、落花生、そば、かに、えび) 【食育ゲーム紹介】
	休憩（10分）
15:00 ～ 15:40	【おしゃべり会】 オンラインでお話しましょう。 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f0ff; margin: 10px auto; width: 80%;">レシピの質問、アレルギーでの悩み 旅行先（旅館、ホテルの朝食バイキングなど）での アレルギー配慮、心配事について</div>
15:40 ～ 16:00	～本日のまとめ～ 終了後もお楽しみいただけます☆

# 講演会

講師：白尾謙一郎先生  
(しらお小児科・アレルギー科  
クリニック院長)



子どもの食物アレルギーについて  
家族で考える時間となりました。  
お母さん方のお悩みを相談をする  
場にもなり、白尾先生が一つ一つ  
お答えくださいました。



# メニュー紹介



味噌豆乳ちゃんぽん

もち焼き餃子

モグモグサラダ

フルフルチョコプリン

→レシピは[こちら](#)です

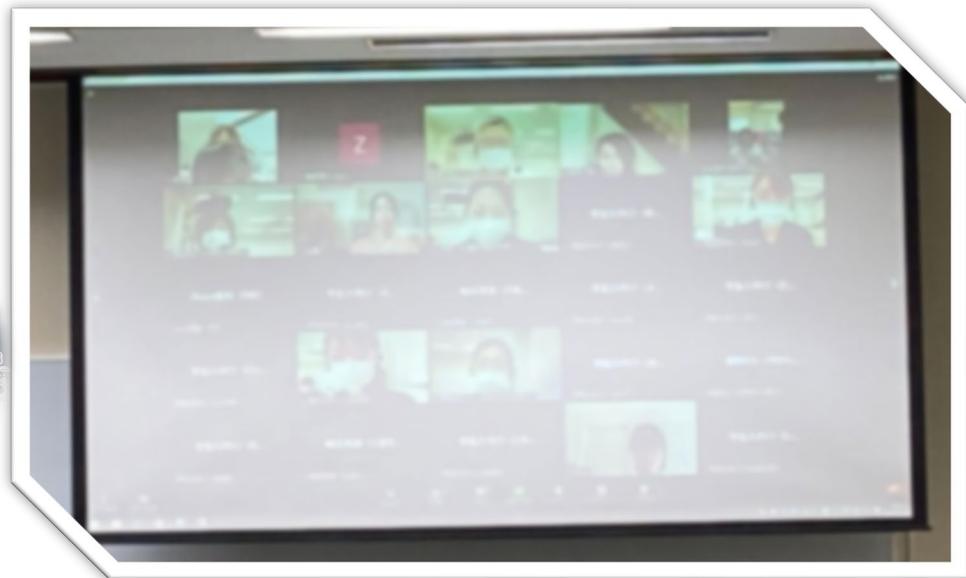
オンラインである為、  
レシピ動画を作成し、  
紹介しました。

こちらのメニューは妻木ゼミの学生が考えました。  
7大アレルギー（鶏卵、乳・乳製品、小麦、落花生、  
そば、かに、えび）を除去しています。

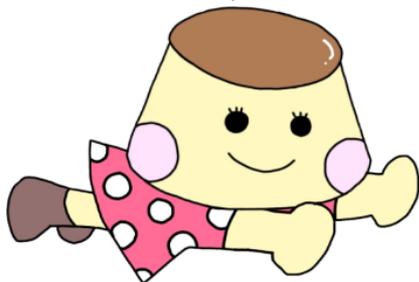




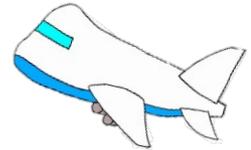
# おしゃべり会



オンラインという形でも  
アレルギーという  
同じ問題を共有しあえて、  
気持ちが楽になったという  
お声を頂きました！



子育てのこと、食事のこと、それぞれの  
悩みや想いを共有し、情報交換しました。  
白尾先生のご助言や（株）タカキベーカリー様より  
アレルギー除去された商品の紹介もありました。



**今年も無事にオンラインDAYキャンプが終了しました。  
ご協力頂いた方々、ありがとうございました！**

