



広島女学院アイリス食の会 20 周年記念式典・講演会

広島女学院アイリス食の会は、2017 年 4 月に発足 20 周年を迎えました。

この度、20 周年を記念して、式典と講演会を開催いたします。講演会では、超高齢社会日本の課題である健康寿命に着目し、健康寿命の妨げとなる“サルコペニア（年齢を重ねるにつれて生じる筋肉量、筋力、身体機能の低下）”にご造詣が深い、筑波大学大学院の山田 実 先生をお迎えし、ご講演いただきます。これからますます深刻になる高齢問題について、一緒に考えてみませんか。

どなたでもご参加いただけますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

（広島女学院アイリス食の会代表 山代 春美）

<日 時> 2017 年 6 月 17 日（土）

記念式典・講演会
参加費無料

<場 所> 広島女学院大学（裏面の地図をご参照ください）

講演会のみのご参加
でも構いません

<プログラム>

- | | |
|-----------------|---|
| 12 : 00 | 受付 |
| 12 : 30～13 : 45 | 20 周年記念式典（ヒノハラホール 5 階アセンブリーホール）
開会挨拶、礼拝、来賓挨拶、アイリス食の会 20 年の歩み、マンドリン演奏 |
| 14 : 00～15 : 30 | 20 周年記念講演会（ヒノハラホール 5 階アセンブリーホール）
「筋肉の加齢変化（サルコペニア）の原因と対策方法
～健康寿命を延ばすための体力作りについて～」
講師 筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授 山田 実 先生 |
| 15 : 45～17 : 00 | 懇親会（ヒノハラホール 3 階食堂 ※懇親会会費 500 円を当日頂きます）
総会、アイリスタイム |

参加申込・お問い合わせ先

ハガキ、メール、Fax（裏面）にて事前申込を受け付けます。次の内容をご記入の上、ご連絡下さい。
申込締切は、6 月 5 日（月）です。

・お名前 ・卒業年度 ・ご連絡先（電話番号またはメール） ・記念式典、記念講演会、懇親会参加の有無

宛 先：広島女学院 アイリス食の会事務局（石長・妻木）

住 所：〒732-0063 広島市東区牛田東 4-13-1

メール：airis@gaines.hju.ac.jp

Tel : 082-228-0386（代）

Fax : 082-227-4502



アイリス食の会とは、広島女学院を卒業し、食に興味や関心を持つ者を中心に構成されている同窓会であり、卒業後の学修の場や親睦の場として運営しています。

※年会費は 1,000 円です。郵便振込または当日会場にてお受けいたします。



FAX 申込書

広島女学院アイリス食の会 行

Fax 082-227-4502

広島女学院アイリス食の会

20 周年記念式典・講演会 参加申込

参加希望者名		高 校 () 年度卒 短 大 () 年度卒 大 学 () 年度卒 大学院 () 年度卒
連絡先	電話番号またはメールアドレス	
参加予定の プログラム	該当するものに○をして下さい 記念式典 記念講演会 懇親会 (※懇親会会費 500 円)	

会場へのアクセス

広島女学院大学 広島市東区牛田東 4-13-1

- J R 広島駅からお越しの方：
新幹線口より広電バス⑤号線 15 分、タクシー10 分
- 紙屋町・八丁堀からお越しの方：
東急ハンズ前より広電バス⑥号線 20 分
- 駐車場には限りがございます。
できるだけ公共交通機関をご利用下さい。

