



# 食物アレルギーっ子の DAY キャンプ 2019



夏休みの思い出づくりとして皆で交流を深めませんか。  
お子様も大人も楽しめる内容となっております。  
大学生のスタッフもお手伝いいたします♪

日時：2019年8月18日（日）  
11:00～16:00（受付 10:30～）

場所：広島女学院大学

主催：広島女学院大学 人間生活学部  
管理栄養学科 妻木 陽子

共催：NPO 法人ヘルスケアプロジェクト

## 食物アレルギーっ子のDAY キャンプ 2019

日時：2019年8月18日（日）11:00～16:00（受付 10:30～）

場所：広島女学院大学（集合場所：ソフィア 2号館）

内容：お子さまと保護者の方にそれぞれのイベントをご用意しています。

詳しくは右のページをご覧ください。

対象者：食物アレルギーを持つお子さまと保護者の方

定員：先着 30名（保護者を含む）

参加費：1,800円（1人当たり）※交通費は実費となります

おやつ教室参加のお子さまと保護者の方のみ

持参物：上履き（お子さま用）、エプロン、三角巾

※大人の方は貸し出し用の上履きがあります

お申し込み・お問い合わせ先

広島女学院大学 人間生活学部 管理栄養学科 准教授

妻木 陽子（つまき ようこ）

TEL:082-555-8030（直通）

FAX:082-227-4502

E-mail: tsumaki@gaines.hju.ac.jp

お気軽にお問い合わせ下さい！！

同封のFAX送付用紙もしくはE-mailでお申込み下さい。

折り返し、ご連絡いたします。

## 🌸 当日のスケジュール 🌸

時間	お子さま	保護者の方
10:30	受付開始	
11:00	集合・開会式	
11:20	<b>レクリエーション</b> ・フォトフレーム作り ・ボーリング ・つかみとりゲーム  ・ダーツ ・ほねほねパズル など  楽しい遊びがいっぱいだよ！	<b>講演会</b>  <b>●白尾 謙一郎先生</b> (しらお小児科・アレルギー科 クリニック院長)
12:30	<b>*わくわくおこさまプレート*</b> カレーピラフ とろ〜りチーズ風くまさんバーグ カラフルサラダ しゅわしゅわゼリー  <b>*7大アレルギー除去</b>	
13:25	写真撮影	
13:30	<b>家族でウォークラリー</b> 大学の中を歩きながら、キーワードを集めて謎を解こう！	
14:00	<b>オリジナルパフェを作ろう！</b> <b>いちごとチョコのミニパフェ</b>  <b>*7大アレルギー除去</b>  	<b>ママ会</b> みんなでお話しましょう。 (株)タカキベーカリー様より 7大アレルギー除去のおやつのご紹介  <b>●奥田真季 管理栄養士</b>
15:30	おやつタイム	
16:00	閉会式・解散	

## ランチの使用食材

### ○カレーピラフ

米、鮭缶、にんじん、コーン(缶)、カレールウ★

### ○とろ〜りチーズ風 くまさんバーグ

合挽き肉(牛・豚)、玉ねぎ、れんこん、切干大根、  
 グレープシードオイル★、食塩、白こしょう、片栗粉、海苔

#### ・添え

にんじん、さやいんげん

#### ・ハンバーグソース

[ ウスターソース★、トマトケチャップ★、カルシウム糖 ]

#### ・とろ〜りチーズ風ソース

[ もち、1歳からのノンエッグマヨ★、調整豆乳、豆乳ヨーグルト、  
 白みそ、食塩 ]

### ○カラフルサラダ

小松菜、トマト、パプリカ(黄)、ツナ缶

#### ・ごまドレッシング

[ すりごま、カルシウム糖、米酢、1歳からのノンエッグマヨ★  
 四穀しあわせ醤油★ ]

### ○しゅわしゅわゼリー

サイダー、ゼラチン、みかん(缶詰)、パイナップル(缶詰)

### ○麦茶

国産麦茶



## おやつの使用食材

### 〇いちごとチョコのミニパフェ

生地

お菓子ミックス粉★、明治ミルフィー®HP、炭酸水  
紫いも粉、かぼちゃ粉末

トッピング

豆乳ホイップ、チョコレート★、いちご（冷凍）

昼食・おやつともに7大アレルゲン\*を除去しております。

個別に除去をご希望の方は、直接お問い合わせください♪

注) 原材料としてはアレルゲン食品を使用していませんが、加工食品については、製造工場でアレルゲンを含む製品を製造している可能性があります。

★：7大アレルゲン除去

\* 7大アレルゲンとは…

鶏卵、乳および乳製品、小麦、落花生、そば、えび、か  
のことです。

※詳細は別紙「食物アレルギーっ子のDAY キャンプ 2019 使用材料一覧」  
をご覧ください。

## 会場へのアクセス

〇JR広島駅からお越しの方：

新幹線口より広電バス⑤号線 15分、タクシー10分

〇紙屋町・八丁堀からお越しの方：

東急ハンズ前より広電バス⑥号線 20分



〇学内に駐車場もございます。

広島女学院大学

広島県広島市東区牛田東4-13-1

TEL：082-228-0386（代表）