

Campus news

とおきキャンパスライフ



広島女学院大学
HIROSHIMA JOGAKUIN UNIVERSITY

No. 206

JUL.2024

｜特集｜
アクティブプログラムガイド



日々のワタシ

管理栄養学科 4年
(広島修道大学ひろしま協創高等学校出身)

田村 彩夏

先生や仲間を支えられ、
なりたい自分に向かって挑戦し続ける

私は日々、栄養学と教職の学びの両立に励んでいます。学べることは可能な限り学びたいという好奇心から教職も履修しましたが、想像以上に大変で投げ出しなくなる時もありました。しかし、私が諦めることなく挑戦し続けられたのは、一緒に頑張る仲間の存在や先生方の支えがあったからです。学生生活も残り一年になり、迎えた就職活動。自己分析を行った結果、今まで学んできた分野とは異なる金融業界を

目指すことにしました。インターンシップが実習や授業と重なり、忙しい毎日でしたが、キャリアセンターの方々の手厚いサポートにより、希望する会社に内定をいただくことができました。皆さん、この大学には挑戦を支えてくれる方々がたくさんいます。人との繋がりが感謝の気持ちを大切に、実現したい未来に向かって素敵な学生生活を送ってください！

ワタシの思い出の一枚



一番の思い出は、オリエンテーションonキャンパス(通称オリキャン)活動を三年間続けたことです。新入生が楽しい大学生活を送れるよう、一年前から企画や準備を行います。準備期間中は楽しいことだけでなく、意見の違いで辛いと感じることもありました。それぞれが責任を持って真剣に取り組むことで、オリキャン当日は毎回楽しく、活動してよかったと感じます。皆さんも積極的に学生時代にしかできない活動に取り組んでみてください！

特別編

職員のリアル調査

今回は特別編として職員の方のリアル調査を行いました。
健康を保つために、普段から行っているルーティンなどを教えていただきました！

Q あなたの健康法はありますか？

A 月1のボーリング

月1回程度、ボウリング場で5ゲームくらい投げています。第1次ボウリングブームの頃(いつ?)から続けています。ピンに恨みはありませんが、うまくいけばストレス解消にもなります。逆の方が多いような気もしますが。

総務課 蒲原 靖男



A 体調にあった
バランスの良い食事

推しにファンサを貰うために始めたダイエットがきっかけです。痩せるためには食生活を改めることが大事だと知り、気を付けるようになりました。

学生課 岸副 鈴菜



A 毎晩寝る前の
マッサージとストレッチ

足のむくみがひどく、少しでも改善するために始めました。また、バレーボールをするので、けがの防止にもつながっています。

キャリアセンター 武 光莉



A シニアサッカー、
ジュニアサッカーコーチ、
審判員活動を楽しむこと

全国優勝を目標に、6月8日(土)・9日(日)に行われた「JFA 第24回全日本O-60サッカー大会」(秋田県にかほ市)に広島県シニア60合同チームで出場しました。

情報管理センター 小林 憲昭



2024年度 スタート!

アクティブプログラム ガイド

自己のライフキャリア確立に向けて、生涯にわたり自主的に学ぶ力を修得することを目的とした「アクティブプログラム」が今年度よりスタート。全学年のライフキャリア科目スキルアップ科目群に新設されました。「伝える活動」、「創作活動」、「学修活動」、「支援活動」に該当する活動を行うとポイントがもらえ、15ポイントを集めると1単位の認定を受けることができます。今回は具体的な単位取得法をご説明します!

START

1 ポイントを取得できる活動を確認

アクティブプログラム対象活動

伝える活動

- キリスト教の時間、木曜日チャペルでのお話
- 大学ホームページや公式SNS、大学案内等への寄稿 など

創作活動

- 文芸創作の応募・受賞
- デザイン関連コンテスト応募・受賞 など

学修活動

- 英検準2級以上の合格
- カラーコーディネーター検定スタンダードクラスの合格 など

支援活動

- 小中学校活動のボランティア・食育活動 など

アクティブプログラムに関する質問は教務課まで!

4 活動の記録をポータルに入力 ポイントシートにも記入する

- ▼ポータル「自己評価」に「活動記録」を記入
- ▼証明書類の写真またはPDFを添付
- ▼ポイントシートの年月日・活動概要を記入

3 活動の証明を受ける

活動の主催者等から証明を受けてください。検定試験は合格証書、コンテストは作品や賞状が証明となります。

2 ゲース幼稚園 ボランティアに参加

1ポイント/3時間

5 教務課で ポイント 申請を行う

1ポイント
取得!

7 15ポイント取得! 教務課で単位認定の 申請を行う



〈申請期間〉

- 前期 / 7月1日~8月5日
- 後期 / 12月10日~2月7日

6 色々な活動に参加し、 ポイントを集める

たとえば...

ポイントは在学期間中有効です。



2ポイント/1回

内定者報告会
での発表



5ポイント/1回

料理コンテスト
応募・受賞



5ポイント/1回

日本語検定
3級の合格

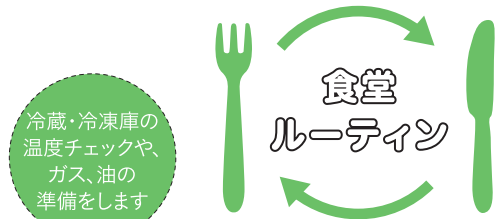


1ポイント/1回

広島テレビ
【子育て応援団
すこやか】
ステージ発表

GOAL

単位 GET!



食堂で昼食を提供するまでに、
どのようなルーティンがあるのか
裏側を見てみましょう！

片付けが
終わり
次第終了

出勤	調理	ランチタイム	片付け	終了
8:50	9:00	11:00	13:15	14:00頃

調理



定食は1日30~35食、お弁当は毎日2種類を15食程度用意します。一度に8kg(炊きあがり16kg)まで炊飯できる釜が2つあります！だいたい毎日16~18kgのごはんを用意しています。大量調理では、いくつもの大鍋を同時に加熱し、スチームコンベクションオープンも使用します。

ランチタイム

アイリスキッチン開店&提供スタート！
お弁当は売店で販売します。
アメリカンドッグや今川焼などのホット
スナックも人気です。



片付け・翌日準備



閉店と同時に片付けスタート。
次の日の調味料を量ったり、
発注をしたりもしています。



TOP 3

数あるメニューの中から、人気メニューを紹介します！

1位

食堂
人気
メニュー

唐揚げ



毎日2~4kgの鶏肉をカットしています。
一晩漬けることで美味しい唐揚げに
なっています。

2位

おろしハンバーグ



ボリュームたっぷりでジューシーなハン
バーグです。おろしソースであっさり
食べられます。

3位

サバの味噌煮



脂がのっている鯖を使用しています。骨
もないので食べやすく栄養満点です。

interview

Q 大学時代の思い出を教えてください

A 私はもともと食べることやお菓子作りが好きで、食事や健康について学びたいと思い、管理栄養学科を選びました。授業が多く大変で、特に4年生の1年間は国家試験に向けて心が折れそうな日々でした。ゼミの仲間と支え合いながら勉強した思い出は私の宝物です。

Q 卒業後の経歴について教えてください

A 学外実習や祖父母の入院を通じて健康維持の重要性を感じ、ドラッグストアに就職しました。店舗業務に加え、健康チェックや育児相談、介護の勉強や薬の知識も増えました。3年前より、母校である広島女学院大学の食堂で働いています。大量調理はなかなか大変です(笑)

Q 学生の皆さんに一言お願いします

A 学生の皆さんとはお昼の時間帯しかお会いすることができませんが、皆さんが笑顔で食事を楽しんでいるように、そして午後からの授業を頑張っているように、スタッフ一同これからも食堂を支えていきたいと思っています！どうぞよろしくお願いします。

管理栄養士

樋口 紗彌加 さん

(管理栄養学科卒業)



Vege-full menu Special

野菜たっぷり健康ランチ

鰯のみぞれあんかけ
アスパラときのこの和風炒め
もやしとわかめのごま油炒め
レタスとパプリカのマリネ

管理栄養学科3年
野山 美月
(清水ヶ丘高等学校出身)

管理栄養学科3年
中村 晴香
(広島県立高陽高等学校出身)

Let's try!!

夏バテ防止は食事から

「野菜たっぷり健康ランチ」をテーマに、夏に
ぴったりな野菜を使用し、味付けを工夫しました。
暑い夏でも食べなくなるメニューです。

管理栄養学科の学生が考案したベジフルランチとレシピを紹介
Vol.26
Vege-full menu

鰯のみぞれあんかけ

材料(2人分)

・鰯(皮付き)…2切れ(140g)
・大根…80g
・塩…0.2g(2振り)
・片栗粉…小さじ3
・油…適宜
酒…小さじ1・1/2
濃口醤油…小さじ1・1/2
A 砂糖…小さじ1・1/2
みりん…小さじ2/3
おろし生姜…小さじ1/2
<付け合せ>
・キャベツ…50g
・にんじん…10g



作り方

- 1 鰯に塩を振り、5分ほどおく。大根をすりおろし、水気を絞る。
- 2 ①の鰯に片栗粉をまぶす。揚げ油を180℃に熱し、鰯を5~6分揚げる。
- 3 鍋にAと①の大根を加えて3分ほど煮詰める。
- 4 ②の鰯に③をかけて盛り付ける。
- 5 キャベツと人参を千切りにして茹で、④の横に盛り付ける。

もやしとわかめのごま油炒め

材料(2人分)

・もやし…40g
・にんじん…10g
・乾燥わかめ…2g
・ごま油…小さじ1/2
いりごま…小さじ1/2
A 塩…小さじ1/5
こしょう…2振り
七味唐辛子…2振り

作り方

- 1 もやしは洗って水気を切り、にんじんは千切りにする。ポウルに水、乾燥ワカメを入れて戻し、水気を切る。
- 2 フライパンを中火で熱し、ごま油を入れ、にんじん、もやしを入れ、しんなりとするまで炒める。わかめを加えてさっと炒める。
- 3 Aを加えてさっと炒め、味がなじんだら火を止める。
- 4 ③を器に盛り付ける。
- 5 七味唐辛子を④にかける。



レタスとパプリカのマリネ

作り方

- 1 レタスは一口大にちぎり、きゅうりは輪切りにして薄く切る。
- 2 パプリカは5mm幅に切って2分程度茹でる。
- 3 ポウルにAを入れてよく混ぜる。
- 4 ③にパプリカを加えて和え、10~15分漬けておく。
- 5 ①、④を器に盛り付ける。



材料(2人分)

・レタス…30g
・きゅうり…20g
・パプリカ(赤)…10g
・パプリカ(黄)…10g
レモン汁…小さじ1/2
オリーブ油…小さじ2/3
A 砂糖…小さじ1・1/3
穀物酢…小さじ1
塩…小さじ1/5
こしょう…2振り

今回は忙しい中でも健康に過ごせるよう「野菜たっぷり健康ランチ」をテーマとして、簡単な調理方法で野菜を多く食べることができるメニューを考案しました。

メニューへのこだわりは？

メニューができるまでの経緯は？

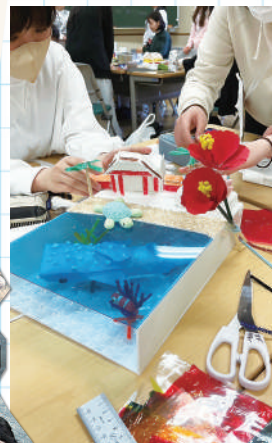
鰯のみぞれあんかけには、大根を使用しています。大根はおろして煮詰めるとかさが減るため、多く食べることができ
ます。夏の大根は辛みがあり、揚げた鰯を
さっぱりと仕上げてくれるので、食欲の
落ちる時期におすすめの一品です。
マリネに使われているパプリカや和風
炒めのアスパラガスは、βカロテン、ビ
タミンC、ビタミンEが含まれています。と
くにβカロテン(ビタミンA)は、病気に
対する抵抗力を高め、感染症から体を
守ります。パプリカ、アスパラガス以外にも
色の濃い野菜に多く含まれており、彩り
もよいので、積極的に取り入れましょう。
またアスパラガスに含まれるアスパラ
ギン酸は、たんばく質の合成を促進する
働きがあり、疲労回復やスタミナ増強が
期待できるといわれています。広島県産も
多く出回っていますので、地産地消にも
取り組みます。
もやしとわかめのごま油炒めは、ごま
油とごまを入れることで、食欲が進むの
です。
今紹介したメニューをぜひ普段の食事
に取り入れ、忙しいときこそ野菜をしっかり
食べて健康に過ごしてくださいね。

生活デザイン学科

オリキャンリーダー 生活デザイン学科4年 岡本 莉緒
(武田高等学校出身)

今年は例年以上に先生方に参加していただくレクが多く、周囲の状況をよく確認しながら、チームを引っ張っていく必要があると感じていました。また、20名以上のオリキャンリーダー、当日参加する100名近くの学生や先生方をまとめられるか不安もありました。何度も練習を重ね準備を行った結果、当日は新入生や先生方、リーダーの楽しそうな表情を見ることができ、トップリーダーとして1年間頑張ってきたなと感じました。楽しく明るい仲間と企画運営ができ、とても誇りに思える経験になりました。

1年生と先生方がチームで競う昼レク



沖縄をイメージした作品が完成しました



オリキャン終了後の1枚

管理栄養学科

オリキャンリーダー 管理栄養学科3年 岡 陽南
(広島市立沼田高等学校出身)

私はオリキャンを通じて、チームワークの重要性を理解し、観察力と臨機応変に対応できる力を身につけました。新入生に楽しんでもらい、大学を好きになってもらうために様々な企画を立て、見直し、安全面にも注意を払いながら多くの日数をかけて計画しました。それだけに当日、新入生が楽しんでいる姿を見ると、達成感と喜びが込み上げてきました。オリキャンでの経験全てが、自己成長につながったり、反対に未熟さを痛感する場面もあったりと多くの学びになりました。来年も新入生に楽しんでもらえるよう頑張りたいです。



運動会の様子



シャープペット作り



運動会優勝グループ

児童教育学科

オリキャンリーダー 児童教育学科4年 茅本 愛菜
(広島市立広島商業高等学校出身)

今回のオリキャンで、私はトップリーダーとして、企画・運営を担当しました。オリキャンリーダーになったことで、先輩や後輩と親交を深めることができ、協調性や責任感など様々なスキルが養われたと思います。また、何事にも自信を持って挑戦することができました。オリキャン当日は、1年生が楽しくレクに参加している姿や、たくさんの笑顔を見ることができ、この1年間準備してきた本当に良かったと心から思いました。児童教育学科らしい笑顔あふれる明るいオリキャンを今年も無事に終えることができ、本当に良かったです。



新入生にレクチャー中



楽しそうな先生



みんなで集合

日本文化学科

オリキャンリーダー 日本文化学科3年 井上 紗彩
(広島県立安西高等学校出身)

私は去年留学していたため、オリキャンリーダーとして参加するのは今回が初めてでした。とても緊張しましたが、先輩方の助けもあり、新入生の皆さんが盛り上がり、無事進行することができました。少人数ではあったものの、グループ対抗のゲームや体育館でのレクリエーションでは、たくさんの笑顔を見ることができたのでとても嬉しかったです。現在、日本文化学科のオリキャンリーダーは人数が少ないので、大募集しています！より良いオリキャンを開催できるように、今年も来年に向けて頑張りたいと思います。

オリキャン開催レポート

2024年度新入生オリエンテーションonキャンパス(通称オリキャン)を開催しました。
1年間しっかり準備を行ってきたオリキャンリーダーに経験談や当日の様子を聞いてみました。



完成した作品は、ジョカクインコが気球に乗っているデザインです！



各グループが思い思いにちぎり絵で土台を彩り、組み合わせることで大きな作品を作りました



4年生4人、2年生4人という学年の違いを感じさせないほど仲の良いオリキャンメンバーです！

国際英語学科

オリキャンリーダー 国際英語学科4年 勝部 友夏
(島根県立松江北高等学校出身)

「オリキャンリーダーになりました、よろしくお願いします。」と緊張しながら挨拶し、リーダーの一員として加わった日から早くも3年。先輩の背中を追うばかりだった私にとっての最後のオリキャンはトップという立場ではありましたが、隣にはいつも励まし支えてくれるメンバーの存在がありました。どこか気を張っていた時も、周りを素直に頼ることができるようになったのは個性豊かなメンバーのおかげです。チーム一丸で取り組んだ1年が新入生の皆さんや先生方の笑顔に繋がり、夜遅くまで集まった日々、何度も意見を出し合った日々、大変だと感じていたすべてのことが、振り返ってみると、忘れられない思い出になりました。

楽しんでもらうために準備しています



みんなで共同作業



ボーリングに挑戦中

4 ローリングストックをやってみよう！



災害時の対応は、日ごろからの準備が重要です。「ローリングストック」は、災害時の備蓄品を特別に準備するのではなく、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限が近いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。



乾パンティラミス



材料(4人分)

・乾パン…32個(80g)
熱湯…160ml
A
インスタントコーヒー…大さじ3(12g)
砂糖…大さじ1弱(8g)

作り方

- ① 流し缶(10cm×15cm×高さ5cm程度)の底に乾パンの半量を敷き詰める。
- ② 耐熱ボウルにAを入れ、よく溶かしてシロップを作る。
- ③ 別のボウルに生クリームを入れ、砂糖を加えて8分立て程度になるまで泡立てる。
- ④ ③にマスカルポーネチーズを少しずつ加えて、なめらかになるまでハンドミキサーで混ぜる。
- ⑤ ①に②の半量を(は)けて塗り、④の半量を流し入れる。
- ⑥ 残りの乾パンをのせて敷き詰め、②の残りを(は)けて塗り、④の残りを流し入れ、ふんわりラップをして冷蔵庫で1時間程度冷やす。
- ⑦ ⑥を4等分に切って、皿に盛る。ココアパウダーをかけて完成。

<マスカルポーネクリーム>

・生クリーム…大さじ5強(80g) ・マスカルポーネチーズ…大さじ5(80g)
・砂糖…大さじ1弱(8g) ・ココアパウダー…大さじ2(12g)

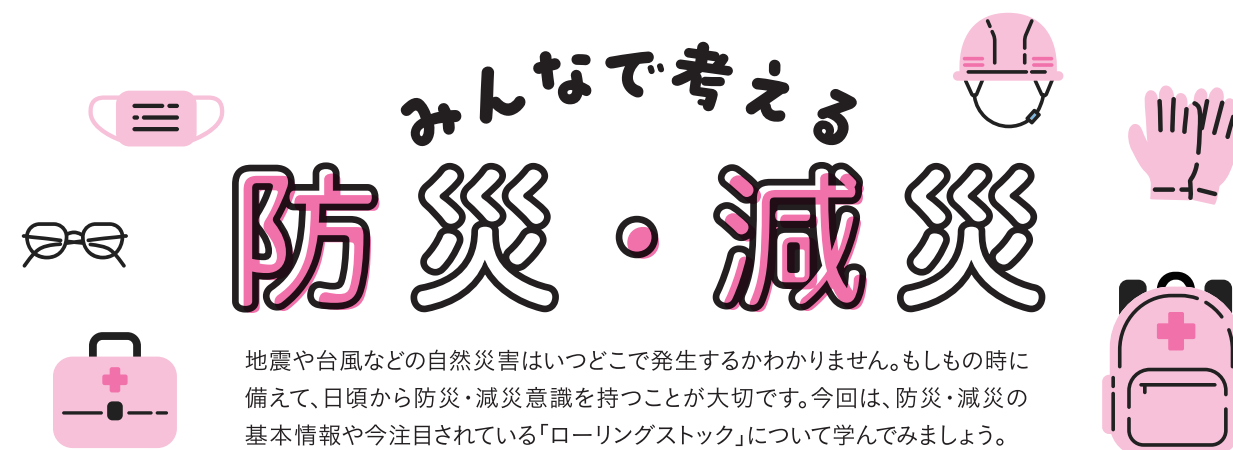
ライフキャリア科目(社会との関係科目群) 災害支援実践セミナー

内 容

食事は人間にとって必須であり、災害等緊急時においても食環境を整備することは必要不可欠です。本セミナーでは防災の基礎知識を学んだ上で、緊急時を想定した食への対応を考え、食行動の実践力向上につなげることを目的としています。また、緊急時対策を想定した取り組みを通じて、地域との連携、学生間の連携を実践し、他者と協働する力を養うことを目指します。これらの活動を通し、自身のキャリア形成にもつながる授業です。



後期 / 月曜日9・10時限 / 全学科・全学年



地震や台風などの自然災害はいつどこで発生するかわかりません。もしもの時に備えて、日頃から防災・減災意識を持つことが大切です。今回は、防災・減災の基本情報や今注目されている「ローリングストック」について学んでみましょう。

1 防災・減災とは？

防災は災害を未然に防ぎ、災害による被害を0にするための取り組みです。一方で減災は、災害による被害を最小限に抑えるためにする取り組みです。
(参考:「HOME ALSOK研究所」<https://www.alsok.co.jp/person/recommend/1050>)

2 もしもの時のチェックリスト

もしもの時に備えて、事前に避難場所や連絡方法、家の中の安全をチェックしておきましょう。

☑ 避難場所

自宅近くの避難場所をチェックしておきましょう。また、自宅や学校など自分がよく行く場所の被災リスクをハザードマップで確認しておきましょう。

(参考:「ハザードマップ検索」<https://disaportal.gsi.go.jp/>)

☑ 連絡方法

スマホやネット、電話が繋がらない場合は、災害用伝言ダイヤルを利用しましょう。

<災害用伝言ダイヤル171>
伝言を残す 171+1+自分の番号
伝言を聞く 171+2+相手の番号

☑ 家の中の安全チェック

地震が起きた場合に危険な場所がないかチェックしておきましょう。

- ☑ 家具は倒れにくいように置いていますか？
- ☑ 出入口や通路に物を置いていませんか？
- ☑ 寝室に落下しそうなものはありませんか？

3 防災グッズリスト

防災グッズには日頃からカバンに入れて持ち歩く携帯品・いざという時にすぐに避難できるような非常持出品・スーパーやコンビニが営業を休止した時に備えた備蓄品の3種類があります。日頃から少しずつ揃えておきましょう。

品 名	携 帯	持 出	備 蓄	備 考
飲 料 水	○	○	○	1日1人3ℓ×3日分が目安
食 料	○	○	○	そのまま食べられるもの、調理が簡単なレトルトやインスタント食品を備蓄しておきましょう。
モ バ イ ル バ ッ テ リ ー	○	○		
簡 易 ト イ レ	○	○	○	1日1人最低5～6回×3日分
ホ イ ス ル	○	○		救助を求めたい時に居場所を知らせることができます。
運 動 靴 ・ ス リ ッ パ		○		
救 急 セ ャ ッ ト	○	○		絆創膏や常備薬、生理用ナプキンをセットしておきましょう。

(参考:「広島県「みんなで減災」はじめての一步」<https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/prepare/goods.html>)

ひろしまフラワーフェスティバル「折りづるひろば」

5年ぶりに通常開催された「ひろしまフラワーフェスティバル」にて、「折りづるひろば」を出展しました。折りづるひろばでは、来場された方々に平和の願いを込めて折り鶴を折っていただき、学生が千羽鶴につなぎあわせました。完成した8000羽の千羽鶴は最終日に実施した「原爆の子の像建立記念式典」で献納しました。

折り鶴を折ってくださった皆さまと平和について思いを共有することができ、特別な時間を過ごすことができました。



5月3日(金)～5日(日)

卒業証書・学位記授与式

2023年度卒業証書・学位記授与式が
挙行されました。
卒業生の皆さま、おめでとうございます。
皆さまのこれからのご活躍と
ご多幸を祈念いたします。



3月15日(金)



オリエンテーションonキャンパス

4/13にオリエンテーションon
キャンパス(通称オリキャン)が
開催されました。オリキャン
リーダーが各学科の特色を
生かした物作りやゲームなど
のレクリエーションを企画し、
当日は1年生の楽しそうな姿を
たくさん見ることができました。
また、今年は初めて5学科合同
で昼食時間を過ごし、学科を
越えた交流を深めることもできました。
オリキャンリーダーの皆さん、お疲れさまでした!



4月13日(土)

CAMPUS ALBUM

キャンパス アルバム

2月から6月に開催したイベントを紹介します

ミニレポート

国際英語学科3年
グエン タントウエン



昨年、折りづるひろばに参加し「想像以上に楽しく素敵な
経験」と感じたので、今年も参加することにしました。
広島女学院大学のピンクのポロシャツを着て、様々な人と
平和の鶴を折り、広島や世界の平和について思いを共有
することができ楽しかったです。特に、外国から来た方々に
折り鶴の折り方や広島の平和について伝えることができ
たのは、良い経験でした。
広島にとって折り鶴が持つ大事な意味をこれからも多くの
外国の方々へ伝えるため、来年もまた参加したいと思います。



4月6日(土)

入学式

2024年度入学式が挙行されました。
新入生の皆さま、ご入学おめでとう
ございます。実りある学生生活となり
ますよう応援いたします。



2～6月の出来事

2/2(金)・3(土)・5(月)	広島女学院大学入学試験(一般前期日程)	3/1(金)	卒業認定者公示	3/14(木)	卒業礼拝 ゲーンズ墓前礼拝		
3/15(金)	卒業証書・学位記授与式 大学院学位記授与式	3/20(水祝)	春の オープンキャンパス	4/3(水)～5(金)	前期 オリエンテーション	4/6(土)	学部・大学院入学式
4/8(月)	前期授業開始	4/13(土)	オリエンテーションonキャンパス	4/23(火)	ゲーンズデー・ゲーンズ記念礼拝	4/24(水)	ゲーンズ墓前礼拝
5/20(月)～24(金)	春季 宗教強調週間	6/9(日)	第1回 オープンキャンパス	6/19(水)	自治会学生大会	6/30(日)	第2回 オープンキャンパス

新任教員紹介

2024年4月より、5名の先生をお迎えしました。



生活デザイン学科 准教授
鍵山 昌信
広島県出身
趣味/家具づくり
(日曜大工レベル)

まちや環境の成り立ちを学ぶことで、
今までと違った社会や未来が見えて
きます。「創ること」が好きな人はぜひ
一緒に学びましょう!



管理栄養学科 准教授
渡邊 智美
福岡県出身
趣味/音楽

心が温かい皆さんに、いつも癒され
ています。今後ともどうぞよろしく
お願いいたします。



児童教育学科 教授
桐木 建始
広島県出身
趣味/三線を弾いて、沖縄民謡を歌うこと

大学は、人生で最も自由な空間です。
失敗を恐れず、精一杯力を発揮して、
多くの経験を積み重ねてください。
そして、生涯の友と出会いましょう。



国際英語学科 教授
小池 一夫
山梨県出身
趣味/読書と散歩

日々学業に励んでほしい。必ず人生
や社会における自分の立ち位置が
客観的に理解できるようになるはず
です。



日本文化学科 准教授
一色 舞子
北海道出身
趣味/旅行

歴史と伝統のある広島女学院大学
で皆さまと出会えたことに感謝して
おります。よろしくお願いいたします。

1. 広島県内 大学初の無料生理用品提供サービス「OiTr(オイテル)」を導入しました

広島女学院大学では、2023年10月より生理用ナプキンを無料で提供するサービス「OiTr(オイテル)」を広島県内の教育施設で初めて導入しました。学生の生理に伴う経済的・身体的困難に寄り添い、快適なキャンパスライフの一助となることを願ってオイテル株式会社と提携しました。また、これは、SDGs17の目標のうち「貧困をなくそう」「すべての人に健康と福祉を」「ジェンダー平等を実現しよう」に対応する取り組みとなります。キャンパス内の12カ所のトイレへ設置し、本学を訪れるすべての人が、生理用品を無料で使用できる環境を整備してまいります。



女学院
News

2. 2024年度 前期からの交換留学生が到着しました



今学期は、メーガン・キャンブラ・リッチさん(テネシー大学マーティン校/アメリカ)、キ・キンヨさん(厦門理工学院/中国)の2名を迎えました。充実した留学生活となるよう応援していきます。

3. 2024 ひろしまフラワーフェスティバルでフラワークイーンとして活動しました!



国際英語学科4年生の小出佳澄さんが、昨年に引き続き今年もフラワークイーンとして活躍しました。小出さんは「私はフラワークイーンの活動を通して、自分自身の成長を感じています。大変なこともあったけれど、この活動での経験は、自分を変えることのできた貴重な経験だと思います。実際に終えてみると、どんなことも乗り越えられると思えるようになり、チャレンジすることの大切さを学びました。」と述べました。来年は皆さんもぜひチャレンジしてはいかがでしょうか!

4. もみじ銀行・SMBCコンシューマーファイナンスの講義が始まりました

株式会社もみじ銀行、SMBCコンシューマーファイナンス株式会社、SMBCグループ主要各社、YMFグループ会社と協働し、地域におけるイノベーション創出、地域産業成長の発展へ寄与することを目的として、全学科の在学生向けに全15回の金融リテラシー科目「社会とつながるお金の話」(単位付与)を開講しました。

講義開講については、2023年2月に本学と山口フィナンシャルグループ(YMFG)傘下の株式会社もみじ銀行、株式会社YMF ZONEプランニング、株式会社データ・キュービクの3社との間で、地域経済発展に向けて「包括連携協力に関する協定書」を締結したことにより実現したものです。受講した学生は「これまでお金のことについて学んだことがなかったが、とても分かりやすく面白い。アルバイトをして得たお金の使い方について勉強できた。」と話しました。

2022年から成人年齢引き下げにより金融トラブルに巻き込まれたり、資産形成の重要性が高まったりする時代になっており、今後の講義では、新NISAなどの資産形成やキャッシュレス決済、様々な契約やクレジットカード、投資詐欺をはじめとする金融トラブルなど身近なお金に関するだけでなく、ゼロ金利が解除されることで生活にどのような影響があるかなども学んでいきます。



あれしたい! これしたい! 話してみたい!

自治会アイリス主催の新入生を対象にしたクラブ紹介が、アイリスガーデンで行われました。

～新生活の冒険～



参加者は興味のあるクラブのブースへ話を聞きに行きます

参加者の声

日本文学科1年 石川 花音
(近畿大学附属広島高等学校東広島校出身)



クラブに入る前に、先輩と交流できる場があることは貴重だと思いました。実際に話を聞いてみないと分からないことや、気になっていることを聞くことができたので、不安が解消され、よりそのクラブに入りたいと思いました。先輩との交流を通して、クラブの雰囲気を感じられ、自治会に入ることに決めました。とても楽しくて充実した時間でした。

自治会アイリスから一言

児童教育学科3年 田中 来海
(山口県立徳山高等学校出身)



私がこのイベントを主催するのは初めてで、準備から当日まで不安は尽きませんでした。しかし、当日は多くのクラブ・教職員の方々に協力していただき、学科、学年を超えた交流や多くの笑顔を見ることができ、充実感でいっぱいです。新入生の皆さんには、自分の興味のあることにたくさん挑戦し、新しい出会いや経験、思い出をいっぱい作ってほしいです。



スタンプラリーを終えた参加者が景品を受け取りに来てくれました

クラブ一覧

体育系クラブ&サークル

エスキーテニス部

バドミントン部

ダンス部(ACE)

弓道部

バスケットボール

文化系クラブ&サークル

アジアクラブ

アンサンブル・エスポワール

クラフトサークル

表千家茶道部

吹奏楽部

茶の湯文化研究会

フォークソング部

放送部

日本文化サークル

International Club(承認予定)

ボードゲームサークル

冊子制作同好会

イラストサークル

宮島てらこや

peace greener

ハロウィンプロジェクト

自治会アイリス

あやめ祭実行委員会

※クラブに関するお問い合わせ/自治会アイリス hju-iris@gaines.hju.ac.jp

internship

先輩からのメッセージ

インターンシップで、
まずは一步を踏み出そう。

日本文化学科4年 難波 ひなの
(岡山県立倉敷古城池高等学校出身)

インターンシップ先 | 橙デザイン株式会社



私は就職活動への不安が大きく、何から手をつけていいかわからなかった。授業で「インターンシップ」を履修しました。

研修先の橙デザイン株式会社は、イベント企画や広告などセールスプロモーションを主な事業としていますが、学生が経営者にインタビューをし、記事を作成する「INTERVIEW WITH PRESIDENT 広島」というインターンシップ事業も行っており、私は他大学の学生4人との事業に参加しました。質問内容の選定から取材、記事の作成まで学生だけで行いました。記事が完成した時の達成感は大きく、また、自分が文章を書くことは好きなのに話すことは苦手なことなど自己分析を深めることができ、今後の課題が明確になりました。

その後、代表にお声がけいただき長期で活動をするようになりました。計3回インタビューに行きましたが、取材で得られた学びや初回で課題にしていたことが少しずつできるようになっていき、最初に感じていた不安は徐々に和らいでいきました。

就職活動への不安や悩みを抱えている人こそ、まずはその第一歩であるインターンシップに積極的に参加することをおすすめします。

なるほど 就活

キャリアセンター
NEWS

開室時間 | 月～金 / 8:30～17:00

TEL 082-228-6675

アドレス: career@gaines.hju.ac.jp



「何から手をつけていいかわからない、不安しかない」のが就職活動。その戸惑いやストレスは当然大きなもの。でもキャリアセンターには、スタッフとの面談を通じて、今まで気づかなかった自分の強みや、就活に活かせる経験が整理できるメリットがあります。

キャリアセンターって
どんなところ??

何ができるの??

キャリアセンター
について

キャリアセンターとは、就職情報や就職活動のノウハウを提供することはもちろん、社会人として「自分らしい生き方」ができるようサポートするところ。就職活動に対する漠然とした不安から、相談、書類添削、面接練習など、学年を問わず、面談予約を受け付けています。センター職員だけでなく、外部のキャリアカウンセラーやハローワーク職員が協力し、皆さんをしっかりサポートします。

また、卒業年度の学生だけでなく、全ての学生が参加できるセミナーや業界研究会も実施します。内定者報告会では、実際に内定をもらった先輩から、「就職活動で大変だったこと」や「今からできること」、「やってみたい方がよいこと」など貴重な体験談が聞けます。

自分の将来のために、早いうちからキャリアについて考えておくことはとても大切です。納得した進路選択のために、一緒に頑張りませんか? キャリアセンターでお待ちしています!

2023年度 先輩たちの就職状況

2024.5.1現在

学 科	英 語	日 文	生 活	栄 養	児 童	合 計
卒 業 者 数	41	42	82	63	58	286
就 職 希 望 者 数	37	35	82	62	54	270
就 職 者 数	35	33	81	62	52	263
大 学 院 進 学 者 数	0	3	0	0	0	3
就 職 率 ※1	94.6%	94.3%	98.8%	100.0%	96.3%	97.4%
実 就 職 率 ※2	85.4%	84.6%	98.8%	98.4%	89.7%	92.9%

※1 就職率 = (就職者数) ÷ (就職希望者数) ※2 実就職率 = 就職者数 ÷ (卒業者数 - 大学院進学者数)

< 主 な 就 職 先 > 全日本空輸(株) / 中国ターミナルサービス(株) / 広電エアサポート(株) / (株)A・I・C広島マネジメント(シェラトングランドホテル広島) / ヒルトン・ワールドワイド・インターナショナル・ジャパン(同) / (株)広島マツダ / ルイ・ヴィトンジャパン(株) / 青山商事(株) / (株)大進本店 / 広島信用金庫 / (株)ヒロテック / (株)ジェイアール西日本ホテル開発(ホテルグランヴィア) / (株)中国銀行 / しまね信用金庫 / (株)新星工業社 / (株)ヤナセ / (株)イズミ / (株)きんでん / (株)トータテホールディングス / 創建ホーム(株) / (株)テイクアンドギヴ・ニーズ / アイ・ケイ・ケイホールディングス(株) / 郵船港湾(株) / 広島市信用組合 / (株)山口フィナンシャルグループ / (独)国立病院機構 / 中国労災病院 / (福)広島常光福祉会 / (株)アンデルセン / 林兼産業(株) / エムサービス(株) / (株)ヤクルト山陽 / 食協(株) / (株)ソルハグループ ドラッグ&ファーマシー 西日本 / 広島県警察 / (株)東洋シート / あさひ製菓(株) / (株)リーガロイヤルホテル広島 / 広島県・市教育委員会 / 各保育園・幼稚園・認定こども園 他

業界・企業
研究図書

まずは
こちらへ

受付
面談予約や書類の
受け取りができます

SPI対策本
何よりも対策が大切

イベント案内
合同説明会や県外の
イベントをお知らせ

入口

至 学生課・教務課

フリースペース

面談ブース

面談ブース
書類の添削や
面接練習など
個別に対応します。
相談も可能です!

求人票
2年分の求人票をファイリング
直接手に取って確認できます

各種資料
・企業パンフレット
・公務員関連
・幼保向け求人
・受験報告書
・新聞

資料を見たり、休憩したりなど
自由に使える共有スペースです

RELAY ESSAY

シジャギ パニダ！ ―今いるところから一歩踏み出そう―

※「シジャギ パニダ」とは「始めてしまえば、半分終わったも同然」という意味の韓国の諺です

日本文化学科
准教授

一色 舞子

はじめに

みなさんは「故郷を飛び出した」と思ったことはありませんか。私は幼い頃からずっとそう思っていました。故郷の北海道が嫌だったというわけではありません。ただ、「今とは異なる世界を見たい」という思いからでした。今回のエッセイでは、そんな漠然とした夢が叶い、自分が変わるきっかけとなった体験について書いてみようと思います。

韓国人留学生、韓国語との出会い

大学一年生も終わりの頃。サークルの先輩からあるお誘いを受けました。その先輩は韓国人留学生と言語交換学習をしていたのですが、もうすぐ就職活動で忙しくなるので、代わりにしないかということでした。実はその時、韓国旅行から帰ってきたばかりで、ちょうど韓国語学習を始めようと思っていたところでした。私は「返事で引き受けました」。

学び始めた韓国語は日本語とよく似ており、驚きの連続でした。「なぜ今まで誰も教えてくれなかったんだ！」と怒りが湧くほどの衝撃でした。当時は周りに韓国語学習者が少なく、第二



A



B



C

A. 初めての韓国旅行で訪れた景福宮にて。日本語の流暢な韓国人大学生に声をかけられ、記念と一緒に撮りました。韓国人大学生の語学力の高さに驚きました

B. 言語交換学習をしていた韓国人留学生らと。この後一緒にカラオケにも行きました。韓国は歌の上手な人が本当に多いです

C. 韓国留学時、語学堂(大学付属の語学学校)の修了式にて。日本のほか、中国やロシア、チベットなどさまざまな国から来た留学生らとともに韓国語を学びました。無遅刻・無欠席だったため、「模範賞」をもらいました

日本文化学科
准教授

一色 舞子

【研究領域】
日本語教育学、対照言語学(日本語と韓国語)【担当科目】
日本語教授法Ⅰ・Ⅱ、日本語教育実習
現代日本語基礎文法【趣味】
旅行、散歩、園芸、コーヒー

学生時代に読んでほしい本&DVD

『スープとイデオロギー』

監督／ヤン・ヨンヒ (DVDは発売されていません。動画配信サービスで見られます。)

在日コリアン2世のヤン・ヨンヒ監督が韓国現代史最大のタブーとされた「済州4・3事件」を体験した母(オモニ)を主役に撮影したドキュメンタリーです。「オモニたちがたくさん殺されてん。みんな並べて機関銃で…」これまで封印してきた凄惨な記憶について、オモニはゆっくりと口を開いていきます。両親がなぜ北朝鮮に肩入れするのか、監督は徐々に理解していきます。事件について語って以来、急速に認知症が進み、記憶が薄れていく中、オモニと監督は済州島へ向かいます。日本、北朝鮮、韓国のはざまで激動の時代を生きてきたオモニを通して、彼女らが背負ってきた歴史について思いを巡らせてほしいと思います。



ゼミ

ーファイルー

File 6



ゼミの時間はパソコンに向かってそれぞれ黙々と作業しています



ゼミのみんなであやめ祭ファッションショーに出演しました

生活デザイン学科

三木ゼミ

被服心理学の枠を超え、感情や感覚の研究を通じて、乙女心を科学的に理解することを目指す。

データで解明する
人間の感情と感覚の世界

三木ゼミを選んだ理由は？

三木ゼミは、主に被服心理学を専門としています。先生曰く、「乙女心を研究する学問」です。研究テーマはファッションだけではなく、アイドルやキャラクターなど自分が関心のあるものを設定できます。研究方法は、主にアンケートによる実態調査と官能評価を行い、データを収集、データの統計から人間の感情や感覚を科学的に考察します。私は、自分の知らない感情や感覚を科学的に考察していきたいと思ったので、三木ゼミを選びました。

今、どんな研究をしていますか？

私は、「ヒーローものに出てくる悪者に対する意識と実態」を研究しています。昔からアメコミヒーローが大好きで、映画やドラマをたくさん見てきました。勧善懲悪のストーリーにおいて、悪役は徹底した憎まれ役なのですが、近年、ジョーカーやマレフィセントなど悪役を主役にしたスピンオフ映画が公開されるようになりました。悪役にもつらい過去や生い立ちがあって孤独や苦悩を抱えながらも葛藤している一面があり、それに魅力を感じるようになりました。他の同世代の女性が悪役をどう感じているのかを明らかにしたいと思い、テーマに選びました。三木先生も後押ししてくださったので、どんな結果が出るのだろうかワクワクしています。

先生からひとこと。

生活デザイン学科 教授 三木 幹子

ゼミの学生は、被服・ファッションデザインの実習授業を履修している学生が多いです。3年次にはあやめ祭ファッションショーの衣装製作を行い、大きなイベントを通して、協働の精神を養い、達成感や表現力を獲得します。卒論研究では、自分が関心のあるテーマについて、アンケート調査からデータ分析、考察をします。4年間の学修を通して、学生は確実に成長をし、社会で活躍できる力を十分に身につけているので、自信をもって巣立ってほしいと願っています。



Xu Jing Ting (シュ チンティン) さん作



はじめまして、弓道部です。私たちは大学のグラウンドにある弓道場で毎週水曜日練習を行っています。弓道場には本格的な安土や弓を引ける環境があり、自然と共に落ち着ける空間です。コロナ禍で思うように活動ができずにいましたが、今年から勧誘にも力を入れ、弓道の面白さを共有していきたいと考えています。キャンパスニュースの撮影は初めてで最初はすごく緊張しましたが、みんなでポーズを考え楽しく行いました。今回の表紙が弓道部を知っていただけるきっかけになればと思っています。未経験者の方も経験者の方も大歓迎ですので、興味のある方はぜひお声掛けください！

(左) 日本文化学科4年 小川 あきほ (慶進高等学校出身)

(右) 生活デザイン学科4年 山崎 文華 (広島文教大学附属高等学校出身)

(左下) 生活デザイン学科4年 池田 流里 (進徳女子高等学校出身)

(右下) 生活デザイン学科2年 松田 千歩 (宇部フロンティア大学付属香川高等学校出身)

編集後記

早いもので今年も半分が過ぎました。今年は年始早々天災や事故があり、どんな年になるのかと不安な思いもありましたが、大学では卒業生を送り出し、4月には新入生を迎え入れ、新しい年が始まっています。学生達の賑やかな声が響き渡っており、普段と変わらない日々を過ごせることに改めて感謝する毎日です。

暑い日が続きますが、みなさま体調に気を付けてお過ごしください。(学生課0)

私たちと一緒に

『Campus news』を作ませんか？



広島女学院大学はどんな大学なのか、どんな人がいるのか一緒に探ってみませんか？ 活動内容は、教職員や学生への取材、写真撮影など。学生時代の貴重な体験、思い出になること間違いなし！ 見たことや聞いたこと、体験したことを記事にして記者気分も味わえます。学年や学科は問いません。少しでも興味があれば、下記問い合わせ先までご連絡ください。また、「誌面に登場したい！私を取材して欲しい！」なんて方も同時に募集中です。

問い合わせ先

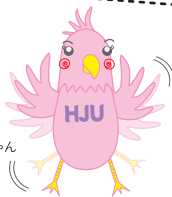
総合学生支援センター学生課

tel.082-228-0407

学生課アドレス

gakusei@gaines.hju.ac.jp

広島女学院大学
オリジナルキャラクター
ジョガクインコちゃん



Campus Calendar

7月

14(日) 第3回オープンキャンパス
20(土) 卒論9月卒提出締切(12時)
28(日) 第4回オープンキャンパス

8月

5(月) 前期授業終了
6(火) 広島女学院平和祈念式(10時)／夏季休業(～9/20)
13(火) 電気保安点検期間(～8/17)
20(火) 修論9月修了者提出締切(12時) ※大学院
21(水) (卒業学年) 不合格者 再試対象者発表
再試手続期間(～8/23 12時締切)
23(金) 第5回オープンキャンパス
26(月)・27(火) 再試(卒業学年)

9月

18(水) 卒業式(秋)
19(木)・20(金) 後期オリエンテーション
成績通知表交付
19(木) 履修登録(～9/27 22時締切)
23(月) 後期授業開始
祝日・月曜授業実施
24(火) 「キリスト教の時間」開始

10月

1(火) 創立記念日・学生休校日
4(金) 履修登録確認表交付
履修修正申告(～10/10 13時締切)
14(月) 祝日・月曜授業実施
秋季宗教強調週間(～10/18)
16(水) 宗教特別講演会(5・6限)

11月

4(月) 祝日・月曜授業実施
5(火)～13(水) 履修登録科目取消期間(～11/13 13時締切)
10(日) あやめ祭
あやめ祭オープンキャンパス
※9(土)と11(月)は臨時休校

12月

2(月) 卒論提出締切(12時) ※栄養
クリスマスツリー点火音楽礼拝
8(日) クリスマスオープンキャンパス
9(月)～13(金) 大学人権週間
10(火) 人権特別授業(5・6限)
11(水) 自治会学生大会
20(金) 卒論提出締切(12時) ※英語・日文・生活・児童
25(水) クリスマス・冬季休業(～1/7)

※スケジュールは変更になる場合があります。

