

総合型選抜「自己アピール入試」

自己アピールシートの書き方

<これまでの自分>

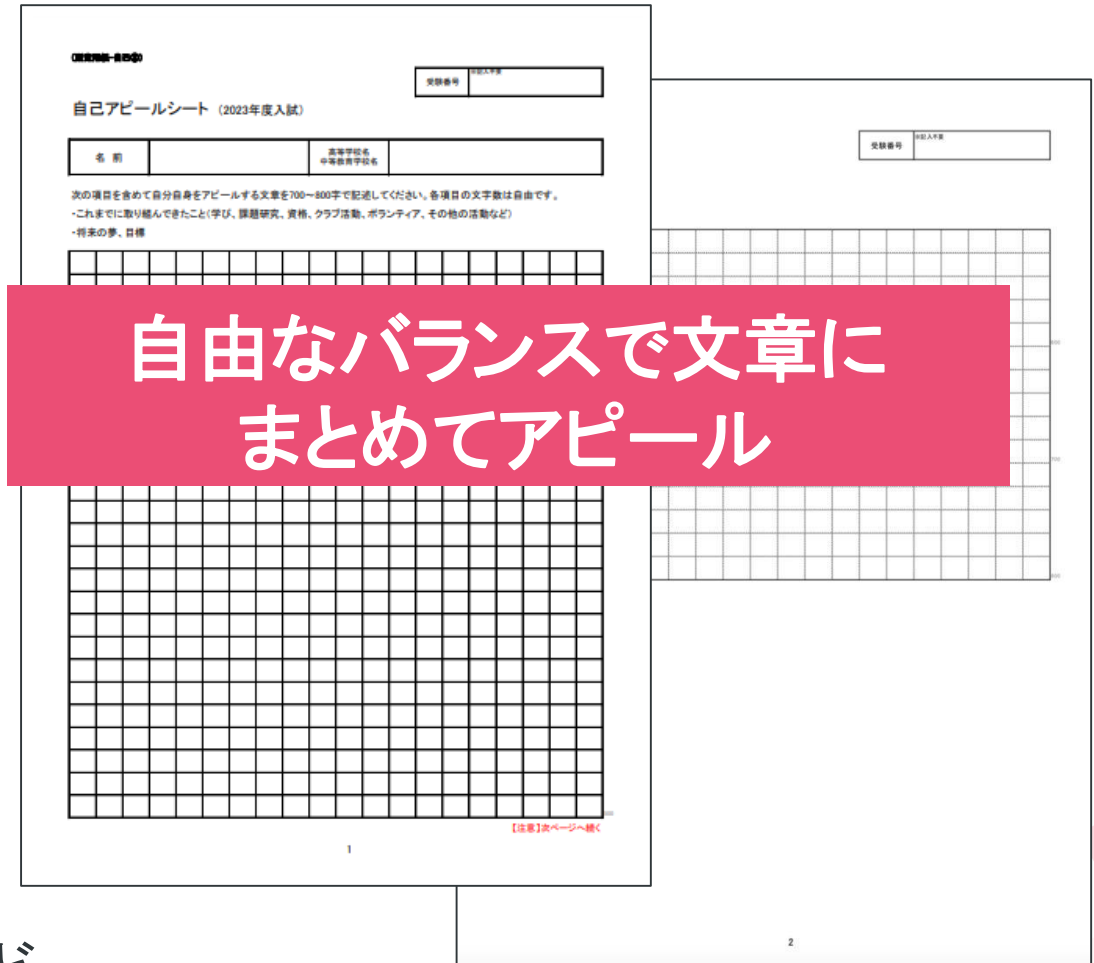
高校生活で取り組んだこと

- ・ 力を入れた活動
- ・ 自分に影響を与えた取り組み
- ・ 自分を成長させた出来事 など

<これからの自分>

大学生生活で取り組みたいこと

- ・ 専門的な知識
- ・ 様々な活動
- ・ 自分を高める学び
- ・ 役立つスキル など



自由なバランスで文章に
まとめてアピール

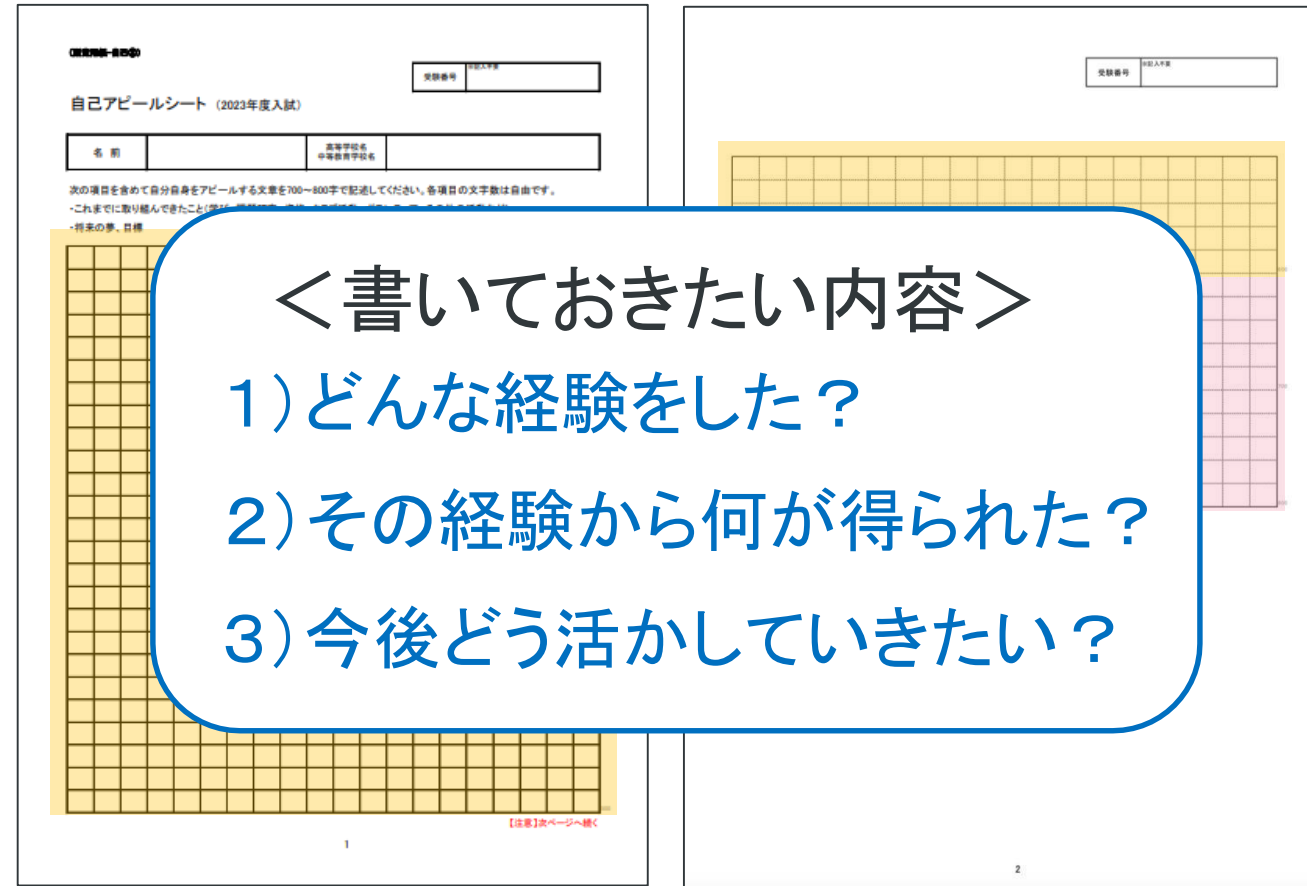
総合型選抜「自己アピール入試」

自己アピールシートの書き方

<高校でたくさんの経験をした人>

- 学び
- クラブ活動
- ボランティア活動
- 課題研究
- 資格の勉強
- など

ポートフォリオを活用して
題材づくり



自己アピールシート (2023年度入試)

次 の 項 目 を 含 め て 自 分 自 身 を ア ピ ー ル す る 文 章 を 700~800 字 で 記 述 し て く だ さ い 。 各 項 目 の 文 字 数 は 自 由 で す 。

・ これ まで に 取 り 組 ん で き た こ と (実 績)

・ 将 来 の 夢 、 目標

<書いておきたい内容>

- 1) どんな経験をした？
- 2) その経験から何が得られた？
- 3) 今後どう活かしていきたい？

1 【注意】次ページへ続く

2

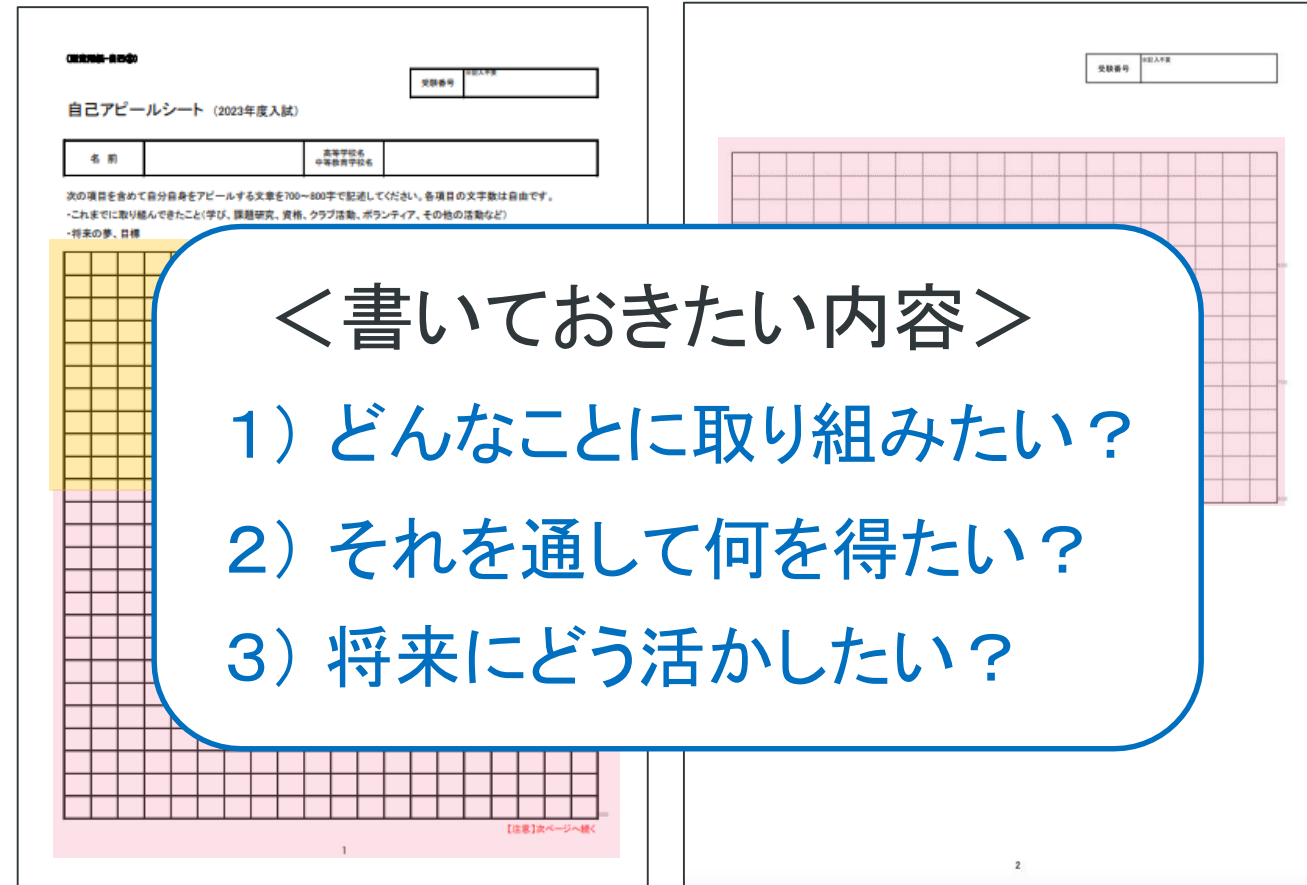
総合型選抜「自己アピール入試」

自己アピールシートの書き方

<これからの目標がたくさんある人>

- 力を入れてみたい**学び**
- 身につけたい**知識**
- 取り組みたい**活動**
- 高めたい**スキル**

オープンキャンパスやオープンセミナーに参加して、素材を探求



自己アピールシート (2023年度入試)

名前	高等学校名 中等教育学校名

次の項目を含めて自分自身をアピールする文章を700～800字で記述してください。各項目の文字数は自由です。
 ・これまでに取り組んできたこと(学び、課題研究、資格、クラブ活動、ボランティア、その他の活動など)
 ・将来の夢、目標

<書いておきたい内容>

- 1) どんなことに取り組みたい？
- 2) それを通して何を得たい？
- 3) 将来にどう活かしたい？

【注意】次ページへ続く