

## 第2回「自己の探求」について（ご案内）

このプログラムは、今後の大学生活や社会生活に不可欠となる「他者を知り、他者を通して自分を知ること」

を体験します。併せて、就

職活動の際に必須となるコ

ミュニケーション能力を高

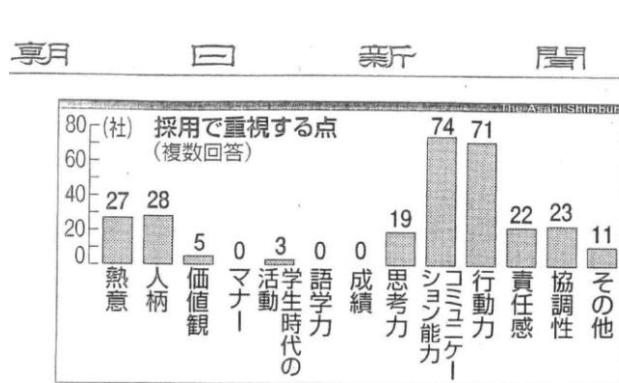
めることもできる2日間の

集中プログラムです。新聞

記事（朝日新聞 2010/03/28 朝刊）で見られるよう、採用で重視される「コミュニ

ケーション能力」up、「行動力」upに繋がります。

きっと新たな自分と出会え、今の「自分」を本当の意味で知ることのできる魅力的なものとなるでしょう。



面接回数も時間も増

「リーダーシップ」日本通  
「リーダーシップ」日本通  
「リーダーシップ」日本通

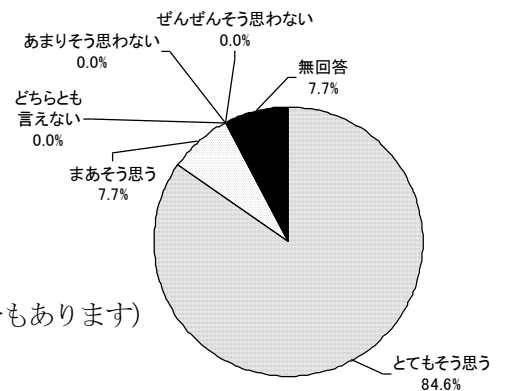
少ない採用だからこそ、より優秀な人材を見極めたい。朝日新聞社主要100社を対象に行った2011年春の新卒採用計画調査で、面接やグループ討論などで厳しく人物や能力を見抜こうとする企業の姿勢が浮き彫りになった。厳しい就職戦線が見込まれるなか、狭き門に臨む学生の就職活動はこれから正念場を迎える。(大和田武志)

主要100社 11年春採用計画調査

人物評価一層厳しく

第1回目の参加者アンケートから  
就職活動の役に立つか

このプログラムは2日間の出席が必要です。1日だけの出席はできません。



1 テーマ：自己の探求 — 自己理解を深めて、自信を持とう！—

2 日時等：5月29日（土）9時～17時 ソフィア2号館104教室

5月30日（日）9時～17時 ソフィア2号館104教室

3 募集人数：40名 （※先着順のため、募集締切前に申込を締め切る場合もあります）

4 募集締切：5月21日（金）17:00 （延長しました）

5 持参品：筆記用具（ノート類は不要ですが、定規があれば便利です）、 昼食用お弁当

6 参加費：無料です

7 申込は mail でキャリアセンター career@gaines.hju.ac.jp へ。件名を【自己探求講座申込】として、名前・学年・学科名・連絡方法（携帯電話番号等）をご連絡下さい。こちらから連絡の時は、mail で本件申込送付 mail address に送ります。

8 お問い合わせは、キャリアセンター（光風館3階） 又は 学長室事務課（頌栄館2階）まで。

# 「自己の探求」

— 自己理解を深めて自信を持とう！ —

	1日目		2日目
9:00	<b>①オリエンテーション</b>  <b>②実習</b> 「あなたの学習スタイル」 ・解説  <b>③実習</b> 「グルーピング・記者会見」	9:00	<b>⑦グループ討議</b> 「私の価値観」 ・実習ふりかえり  <b>⑧個人ワーク・グループワーク</b> 実習「私のライフポジション」 ・解説  <b>⑨グループワーク</b> 「私を活かすコミュニケーション」 ・解説
12:00	昼食	12:00	昼食
13:00	<b>④個人ワーク・グループワーク</b> 実習「総当りインタビュー」	13:00	<b>⑩グループワーク</b> 実習「バスは待ってくれない」 ・実習のふりかえり
	<b>⑤グループワーク</b> 実習「コンセンサスを求めて」 ・実習のふりかえり		<b>⑪個人ワーク・グループワーク</b> 「イメージ交換」
	<b>⑥本日のまとめ</b>		<b>⑫個人ワーク・グループワーク</b> 「私の得たこと、学んだこと」
17:00		17:00	<b>⑬まとめ</b>

\* プログラムの内容や進行については状況により変更の可能性があります。ご了承下さい。