

幸せを運ぶ「食」のプランナー 課題の説明

課題：幸せを運ぶ「食」のプランナーとして、「誰」のために、どのような「食」の場をつくってみたいかを考え、動画に示した「Step1」と「Step2」の内容も含めて、1,200字以内で具体的に説明しましょう。

課題の進め方：

- Step 1. 食の意味や役割を整理する。
- Step 2. 共食の事例を調べ、取り組み内容をまとめる（誰に？効果は？）。
- Step 3. あなたが提供したい、「幸せを運ぶ「食」の場」を考える。

課題のポイント：

- ◇ Step1. では、セミナーで学んだことや自分で調べたことを文章にまとめてみましょう。
- ◇ Step2. では、誰に対して、どのような成果（効果）がみられた取り組みか内容をまとめましょう。
- ◇ Step3. では、あなたが提供したい、「幸せを運ぶ「食」の場」を考えましょう。ここでは、「幸せ」を「満たされた状態」としてみましょ。相手が「幸せ」を感じるためには、相手が何を欲しているのかを考えたり、この場でその人は何が満たされるのかをイメージしたりすることが大切になります。
満たされた状態は人によって異なります。例えば、共食の場で、みんなで食べると楽しくて「満たされた」と思うかもしれません。また、一人で美味しいものを食べる事で「満たされた」と感じる人もいます。
- ◇ 動画では「健康な人」を対象とした取り組みを紹介しましたが、ご病気の方、介護が必要な方など、自由に対象者を設定してみましょ。
- ◇ 課題の文字数が設定されています。文字数も評価対象となります。添付のワークシートを用いて文字数を確認してみましょ。

ワークシートの提出方法：

mellyから配信されているGoogle Formに入力し送信して下さい。以下のGoogle FormのURLまたはQRコードからもアクセスできます。

入力できない場合は、同封の清書用ワークシートに手書きで記入し、写真を撮ってmellyに添付をして下さい。

【URL・QRコード】

<https://forms.gle/bMECZZphEdr9oMZG9>

